



# 広報 いせ

2016  
11/1号  
No.200



📷 今月の写真

### 人を惹きつけるスポーツの力

12月開催予定の「中日三重お伊勢さんマラソン」に「野口みずき杯」という冠が付きまます。今号では、野口みずきさんをお迎えし、マラソンを通してスポーツの魅力について伺いました。

(表紙撮影場所は倉田山公園野球場前)



アテネ五輪女子マラソン 金メダリスト

野口みずきさんの功績をたたえて ..... 2

児童虐待防止 みんなで守ろう！子どもの未来 ..... 8

インフルエンザを予防しましょう！ ..... 26

広島平和記念式典参加中学生 24人の思い ..... 12

情報コーナー ..... 29

平成27年度決算に基づく健全化判断比率等を公表 14

ほか

アテネ五輪女子マラソン  
金メダリスト  
野口みずきさん

市長  
鈴木 健一



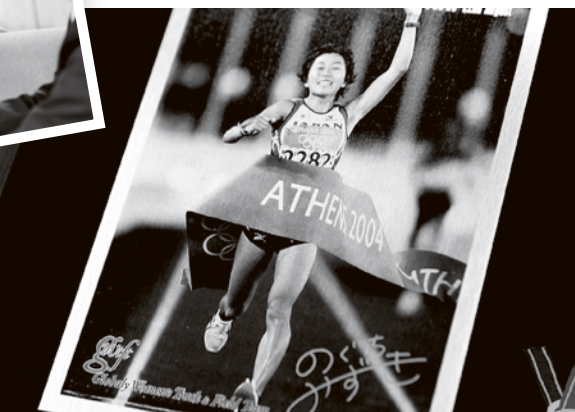
# 野口みずきさんの 功績をたたえて



## 人を惹きつけるスポーツの力

毎年恒例となった「中日三重お伊勢さんマラソン」に今年から「野口みずき杯」という冠が付きます。

今回は、伊勢市出身でアテネ五輪女子マラソン金メダリストである野口みずきさんをお迎えし、現役を引退してからのお話や選手時代のエピソードなどを伺いました。



2004年 アテネ五輪、2時間26分20秒でゴールし、金メダルに輝く。  
(写真は中日新聞社提供)



24年間の現役時代を  
振り返って

**市長** まずは、現役生活お疲れさまでした。そして、伊勢市の誇りとして活躍いただいたことと、今年のお伊勢さんマラソンから「野口みずき杯」という冠を付けさせていただけただけことを、市としても本当に感謝しています。

**野口** こちらこそ、伊勢の皆さんには今まで愛のある応援を私にたくさんしていただいで、本当にありがとうございます。そして伝統ある中日三重お伊勢さんマラソンに冠を付けていただけただけことは、とてもありがたく思っています。

**市長** リオ五輪では、解説者としてテレビ出演されているのを見ましたが、引退されて今の率直な気持ちを教えてください。

**野口** もう、走り切りましたね。中学1年生から

## 野口みずきさんの功績をたたえて

陸上を続けてきて、ハーフマラソンで初めて世界大会を経験し、アテネ五輪では金メダルを取りました。北京五輪のようなつらいこともありましたが、常に全力で取り組んできました。最後の大会となった名古屋ウイメンズマラソンでは、皆さんに素晴らしい花道を作

っていたいただき、本当に足が壊れるまで走り切れたという気持ちでいっぱいです。

**市長** 2005年のベルリンマラソンでは、2時間19分12秒の大会新記録を出して優勝し、アジア記録、日本記録を更新されました。マラソンの国際大会では5回も優勝されています。本当に素晴らしい功績です。

現役時代には「足が壊れるまで走りたい」という印象的な言葉があり、今も「走り切れた」という言葉が出ましたが、トレーニングは引退後もされているんですか？

**野口** 引退してからは、全く走っていません。

トップランナーには2つのタイプがあって、1つは心の底から走ること自体が好きタイプと、もう1つは、大会の規模にかかわらず常にトップで走り続けることが好きなタイプがあるんです。私は後者の方なんです。

**市長** 現役時代だったら、なかなか聞けない話ですね。

**野口** 陸上を始めてから社会人2〜3年目までは、まさか自分がここまでマラソンを続けて、五輪で金メダルを取れるなんて思いもありませんでした。でも、いろんなことを勉強する中で考え方や気持ちが変わり、マラソンを続けることができて、人との出会いの大切さを感じました。

**市長** 走り続けることに、見えてくる世界が違ってきましたか？

**野口** 変わりましたね。少しずつ上っていく階段の先



でまた違う世界が広がっていききました。でも、1段ずつ上っていたはずの階段が

いつの間にか1段抜かし、2段抜かしをしてしまったのが北京五輪だったんです。

**市長** 故障で欠場された時ですね。

**野口** アテネでは金メダルを取りましたけど、北京ではその期待から自分にプレッシャーをかけ過ぎて、崩れ落ちてしまったんです。でも、そこで辞めなかったのは、レースを含めこれまでに出会った人たちや、ファンの皆さんがずっと応援してくれたからこそなので、本当に感謝しています。

**市長** どういう状況であってもファンの人が応援してくれたというのは、野口さんの走ることに対しての真摯な姿に心を打たれた部分があったからだと思います。

### マラソンに秘められた力

**市長** 現役時代は、どのようなメンタルトレーニングでマラソンと向き合っていたのでしょうか？

**野口** そうですね、マラソンで大きな結果を出すためには技術や練習の積み上げも必要ですが、一番は気持ちだと思っています。どれだけ調子が良くても、気持ちが乗っていなかったら全然結果はついてこないし、気持ちに乗っているとアテネの時のように結果がすぐ出るんです。私にとっては音楽が一番モチベーションを高めてくれました。

走ることを通して、たくさんさんの貴重な体験ができました。皆さんにも、スポーツを通していろんな経験をしてほしいですね。



野口さん

**市長** 好きな音楽は何ですか？

**野口** ヒップホップや洋楽などが好きで、クイーンのリボヘミアン・ラプソディが大好きです。

**市長** 自分が好きな音楽を聴いている時は、とてもリラックスできますよね。

**野口** 音楽は走りによく結び付いていると思います。私の場合、きつくなったりは自分の好きな音楽を頭の中で流して、リズムをとっていました。ただ、走りながら音楽に集中しすぎると危ないので、皆さんも気を付けてもらいたいですね。

**市長** 最近、市内でもジョギングをする人が増えてきたように思います。ラン

ナーに何かアドバイスをいただけませんか？

**野口** これからマラソンに挑戦しようという人は、健康に良いのはもちろんですが、走ることが好きになつてくると、段々いろんなことが落ちてきて考えられるようになってくる気がします。いろんな風景を見ながら、「こんなことや、あんなことしたいな」と考えていると、精神的に落ち着いたりもするので、そういう事も楽しみながら走ってもらいたいですね。

**市長** 野口さんがハーフマラソンからフルマラソンに



トレーニングで走ったコース「野口みずき金メダルロード」を紹介するモニュメント。

移行されたのは、何がきっかけだったんでしょうか？

**野口** 最初のハーフマラソンから、監督やコーチたちの予想をいい意味で裏切るタイムを出し、その後の世界大会でも銀メダルを取るなど安定していい結果が出せたんです。それで、フルマラソンでもいけるんじゃないかと周りが思ってくれたのと、自分も挑戦したいという気持ちが出てきたというのがきっかけでした。

また、この時にシドニー五輪で高橋尚子さんが金メダルを取って、競技場でたくさんさんの拍手を自分のものにした姿を見て、「私もこれを絶対自分のものにした！」という気持ちが湧いてきたんです。

**市長** そこでスイッチが入ったんですね。

**野口** それで、全日本実業団対抗駅伝のインタビューで「絶対に2004年のアテネ五輪で金メダルを取り

ます」と言っただと思えます。

### 世界が広がる スポーツの楽しさ

**市長** 冠大会となるお伊勢さんマラソンですが、ランニングの部は5kmとハーフマラソンの2種目があり、5kmはすぐに定員いっぱいになるんです。一方、ハーフマラソンは毎年参加しようか迷われる方が結構多くいらつしやるなど感じています。その人たちにに向けて、何かアドバイスをいただけますでしょうか？

**野口** 距離が長くなる分、きついことも増えるとは思いますが、走り終わった達成感が全く違うし、世界が広がります！マラソンを好きになるのは多分そういうところだと思っんです。だからこそ、走り切った時の喜びはすごく大きくなります。

## 野口みずきさんの功績をたたえて

大会当日もたくさん応援してくれる人もいるし、景色が応援してくれることもあります。みんなで走るのも、また違った楽しみがあります。声を掛け合いながら走るとあっという間に時間が過ぎていって、達成感が倍になります。

**市長** 苦しいことも楽しいこともお互い共有し合えるということですね。それは何よりのメッセージです。ありがとうございます。では、最後に市民の皆さんへメッセージをお願いします。

**野口** 現役時代は五輪をはじめ大きな大会に出場でき、たくさんの人たちと出会えたことで自分の幅が広がり、本当に良い経験をさせていただきました。

スポーツは、人間が生きていく中で本当に必要なものだと思います。子どもたちには思いっきり汗をかくて外で走り回って、スポーツの楽しさや良さを分かっ

てもらえたらと思います。そして将来、五輪で活躍できるような人が出てきてくれたらいいですね。

また今後は、国内外のたくさんの方所で伊勢の情報発信をして、地元と関わっていきたいと思いますので、これからもよろしくお願ひします。

**市長** 野口さんは伊勢市民の誇り、日本国民の誇りです。たくさんの方若者や子どもたちが野口さんに憧れてスポーツの世界で活躍できるように、市としてもこれからも応援させていただきます。今後もしっかりと指導よろしくお願ひします。

今日はありがとうございました。



倉田山公園野球場にある野口さんをモチーフにした作品。

選手の皆さんに  
温かい声援をお願いします。

野口みずき杯 伊勢志摩国立公園指定70周年記念

### 2016中日三重 お伊勢さんマラソン

観光振興課 (☎ 21-5542 FAX 21-5522)

と き

雨天決行

12月3日(土) ウォークの部・バリアフリーラン

12月4日(日) ランニングの部 <雨天決行>

※今大会の出場申し込みは、全種目で終了しています。



メイン会場 県営サンアリーナ周辺

大会ホームページ <http://www.city.ise.mie.jp/marathon>

伊勢マラソン 検索

大会開催に伴い、交通規制が行われます。詳しくは、「広報いせ」などで再度お知らせしますので、ご理解・ご協力をお願いします。

予算額 6,732万円 (うち市負担額 2,000万円)

### 野口みずきさんの サイン色紙を伊勢市在住で 「お伊勢さんマラソン」出場予定者に 抽選で5人にプレゼント!



一つ一つ心のこもった  
サインを書いてくださ  
いました!

11月15日(火)(当日消印有効)までに、住所・氏名・年齢・電話番号・「お伊勢さんマラソン」出場予定の部(ハーフマラソン・5kmラン・バリアフリーラン・ウォークの部など)を記入し、はがきで広報広聴課(〒516-8601 岩淵1丁目7-29)へ

応募方法

※1人1枚の応募をお願いします。  
※当選者の発表は、色紙の発送をもって代えさせていただきます。

# いつまでもしつかり噛める 丈夫な歯



健康文化都市シンボルマーク

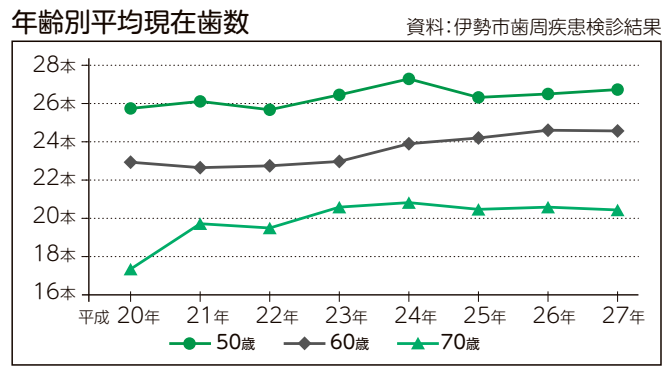
健康課 ☎27-2435 FAX 21-0683

平成28年3月に策定された「第2期伊勢市健康づくり指針」健康増進計画（計画期間：平成28年度から平成37年度）についてシリーズでお知らせします。今回は「歯の健康」についてです。



## 虫歯・歯周病を 予防しよう

市では、歯の健康（ハチマルニマル）のため、「8020運動」の推進に取り組んでいます。下のグラフの歯周疾患検診の結果より、50・60・70歳の現在歯数は徐々に増加しています。80歳では17・3本（平成27年度）と目標である20本には到達していない状況です。しっかりと噛んで、おいしく食べるためには、最低20本の歯が必要といわれています。80歳で20本の歯を保



てるよう、歯と口の健康づくりに取り組みましょう。

## 生涯を通じた 歯の健康づくり

子どもの乳歯を守るのは、保護者の役目です。乳幼児期から歯磨きと仕上げ磨きの習慣を身に付け、虫歯になりにくい環境を整えましょう。また、栄養バランスの良い食生活を心掛け、フッ化物を活用し強い歯と骨をつくりましょう。

学童期になると、大人の歯（永久歯）が生え始めます。永久歯と乳歯が混在するこの時期は、歯並びが凸凹し、磨き残しが多くなりがちです。生えたばかりの歯は柔らかく、虫歯になりやすい状態です。そのため、「もう小学生だから大丈夫」と思わず、仕上げ磨きを続けましょう。



成人期は虫歯予防だけでなく、歯周病予防も大切です。特に女性は、思春期・妊娠中・更年期など、女性ホルモンが大きく変動する時期に、歯茎が炎症を起しやすいと、歯周病のリスクが高まります。歯周病は初期の段階では、痛みなどの症状が出にくく気付かないうちに進行し、歯を失うだけでなく歯周病菌が全身に悪影響を及ぼすこともあります。

歯周病を予防するためには、歯科医院での専門的な歯の掃除（歯石除去）と日々の正しい歯磨きが大切です。定期的に歯科検診を受け、いつまでもしつかり噛める丈夫な歯を保ちましょう。

### 市が行う歯科医院での検診一覧

検診名	対象者	実施期間
歯周疾患検診	40～50歳・55歳・60歳・65歳 ※受診日当日の満年齢	12月31日(土)まで ※実施歯科医院の診療日に限る
高齢者口腔総合健康診査	70歳 ※受診日当日の満年齢	通年
妊婦歯科健康診査	妊婦	通年（妊娠期間中）

もう間もなく終了です！

※歯周疾患検診・高齢者口腔総合健康診査については、対象年齢をご確認の上、実施歯科医院へ直接申し込んでください。実施歯科医院については、「広報いせ」6月1日号の28～29ページまたは市のホームページをご覧ください。

## シティプロモーション ⑦

～伊勢市の子育て・教育～

企画調整課

(☎ 21-5510

FAX 21-5522)

今号では、伊勢市が行っている「子育て・教育」の特徴的な取り組みについてお知らせします。

## 「子育て」の取り組み

## ●子育ての支援

市内には5つの子育て支援センターがあり、乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場、子育ての不安や悩みを相談できる場を提供しています。専門員による助言や情報提供、適切な支援機関の紹介、関係機関との連絡・調整を行う利用者支援事業などを実施しています。



また、こども医療費助成（中学生まで）、病児・病後児保育、放課後児童保育など、たくさんの支援メニューがあります。

## ●母子の健康支援

中央保健センターの母子保健コーディネーターを中心とした保健師、助産師、看護師、栄養士たちが、妊娠中から出産、子育て中のママのさまざまな心配事や困り事の解決のためのサポートを行っています。



また、妊婦健診、乳幼児健診、パパとママの教室、離乳食教室、赤ちゃん訪問、おっぱい相談会、子育て相談のほか、三重県で初めての事業として新生児聴覚検査への費用助成（上限3,000円）、市独自の事業として妊婦歯科健診（1回無料）を行っています。

子育て支援、母子健康支援の詳しい情報は、「伊勢市の子育てハンドブック」をご覧ください。



※市のホームページに掲載しているほか、市役所（本庁・各総合支所 生活福祉課）、中央保健センター、子育て支援センターなどで配布しています。

## 「教育」の取り組み（市立の教育施設）

## ●国際コミュニケーション能力の育成

13人のALT（外国語指導助手）が12の中学校区に1～2人ずつ配置され、小・中学校で担当教員とともに児童・生徒の国際コミュニケーション能力の育成に取り組んでいます。



## ●ICT教育

小・中学校でICT（情報通信技術）機器やデジタル教科書を活用した授業を推進しています。各教室に1台ずつプロジェクターとスクリーン、書画カメラを配置しています。

## ●地産地消の給食

小・中学校で郷土食や行事食を取り入れた「手作り給食」を実施しており、食材（野菜、魚介類など）は伊勢近郊産や三重県産を中心に使用しています。また、アレルギー対応として除去食・代替食を実施しています。



伊勢うどんを取り入れた給食

## ●教育環境

小・中学校や幼稚園では、全教室に空調機器を備え、快適な学習環境が整備されています。また、全ての学校・幼稚園で耐震工事が完了し、安全な環境が整備されています。





オレンジリボンには  
子ども虐待を防止するという  
メッセージが込められています。

11月は児童虐待防止推進月間

## みんなでするうー！子どもの未来

子ども家庭相談センター (☎21-5716 FAX21-5555)

### 増える 子どもへの虐待

平成27年度、全国の児童相談所での児童虐待相談対応件数は、約10万4000件と過去最多を更新しました。三重県でも、過去最多の1291件となり、4年連続で1000件を超えています。伊勢市においても83件の虐待相談を受け付けました。件数の増加は、社会的関心の高まりや3桁ダイヤル「189」の広報活動などで虐待通告が増えたことが一因と考えられます。

### しつけと虐待は 異なります

「しつけ」のつもりで虐待になっていませんか。「しつけ」とは、子どもに社会性を持たせ、自立をさせるために行う家庭内での教育のことです。体罰や言葉で責めたてて従わせることは、「しつけ」のつもりでも、子どもの健やかな成長や発達を損なう場合は、「虐待」になります。「子育ての不安」や「ストレス」が積み重なって、ささいなことがきっかけで虐待が始まる場合があります。

### 一人で悩まず相談を

子育てに不安や悩みはつきものであり、子育ては母親だけでできるものではありません。一人で悩みを抱え込まずに家族や地域の人

にも協力を求めましょう。また、子育て相談機関を利用したり、子育て仲間を作ったりしましょう。悩みを分かち合える人がいると心強くなります。

### 子育てストレス 解消のヒント！

- 1 ちょっとした息抜きや趣味を楽しむ
- 2 相談できる人（ママ友・パパ友）を作る
- 3 祖父母や地域の人たちと交流を持つ
- 4 保育所・幼稚園や児童館などを利用する
- 5 保健センターや子育て支援センターに相談する





## 児童虐待とは

### ● 身体的虐待

殴る、蹴る、投げ落とす、赤ちゃんを激しく揺さぶる、意図的に子どもを病気にさせる など

### ● 心理的虐待

大声や言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で配偶者などに暴力を振るう（DV）など

### ● ネグレクト（育児の拒否・怠慢）

適切な衣食住の世話をしない、病気になっても受診させない、学校に登校させない など

### ● 性的虐待

子どもへの性的行為、性器や性交を見せる、ポルノグラフィーの被写体にする など

## イライラしても揺さぶらないで!!

赤ちゃんが何をやっても泣きやまないと、イライラしてしまうことは誰にでもあることです。しかし、泣きやまないからといって、激しく揺さぶることは絶対にしないでください。

### ● 乳幼児揺さぶられ症候群 (SBS Shaken-Baby-Syndrome)

赤ちゃんや小さな子どもが激しく揺さぶられると、見た目には分かりにくいですが、頭（脳や網膜）が損傷し、重い障がいが残ったり、命を落としたりすることもあります。

### ● 赤ちゃんが泣いたときは、 まず落ち着きましょう

どうしても泣きやまなときは、赤ちゃんを安全な所に寝かせて、その場を少しの間でも離れ、まず自分をリラックスさせましょう。



「虐待かも…」  
と思ったら

子どもへの虐待は、経済的困難などそれぞれの家庭が抱える問題に加え、地域での孤立がその背景にあります。虐待を未然に防ぐには、まず地域ぐるみで子育て家庭を温かく見守り、さりげなく声掛けするなどの行動が大切です。

「虐待かもしれない」という子どもを見つけた場合は、市や児童相談所へ連絡（通告）してください。あなたの連絡が子どもを守り、同時に保護者を救うきっかけにもなります。



## 子育てに関する 相談・虐待の 連絡（通告）先

● こども家庭相談センター  
☎ 21-5709（相談専用）

● 三重県南勢志摩児童相談所  
☎ 27-5143

### 虐待かもと思ったら



お住まいの地域の児童相談所につながります。  
※一部のIP電話からはつながりません。※通話料がかかります。

緊急の場合は  
伊勢警察署（☎ 20-0110）  
または 110 番にかけてください。



住みやすいまちを  
目指して

## 社会を明るくする運動

毎年7月は「社会を明るくする運動」の強調月間として、街頭での啓発活動などを実施しています。

今年度も、地域の皆さんと街頭啓発活動などに取り組みました。

### ● 6月25日 高柳の夜店街頭啓発



### ● 7月2日 パローミタス伊勢店前街頭啓発



### ● 7月7日 世義寺橋周辺街頭啓発



### ● バス車体への啓発広告



### ● イメージキャラクター 更生ペンギン 「ホゴちゃん」



「しあわせ幸福の黄色い羽根」は、この運動への賛同へのしるしです。この運動にご理解とご協力をお願いします。

# 保護司って

## どんな活動をしているの？

福祉総務課 (☎21-5557 FAX 21-5555)

「更生保護」とは…  
人の立ち直りを  
支える活動

犯罪や非行をした人を地域の中で適切に処遇することで再犯を防ぎ、立ち直りを助けるとともに、地域内の犯罪・非行予防を図る活動です。

「保護司」とは…  
保護司法に基づき  
法務大臣から委嘱された  
非常勤の国家公務員

地域でボランティアとして、保護観察官と協働して更生保護の活動に従事しています。伊勢市には現在37人の保護司がいます。

### ◆保護司の主な活動

#### 保護観察

保護観察を受けている人と接触を保ち、生活状況を把握した上で立ち直りに必要な指導をします。

#### 環境調整

刑務所や少年院に収容されている人がスムーズに社会復帰できるよう、復帰後

の住まいの調査、引受人との話し合い、就職の確保など、必要な受け入れ態勢を整えます。

#### 犯罪予防活動

犯罪や非行を未然に防ぐために、日頃から啓発に努めています。また、地域の関係者や学校、警察署などと連携を図り、地域ぐるみで犯罪防止活動を行っています。

#### ◆保護司の1カ月の活動内容(例)

● 保護観察対象者と面談し、最近の生活状況などにつ

いて話し合い、相談に応じて指導・助言を行います。

● 毎月1回、面談の内容を報告書にまとめ、保護観察所に提出します。保護観察中に問題などが起こったときは、保護観察官に連絡し、アドバイスを受けます。

● 経験年数や適性に応じた各種研修を受講します。  
● 伊勢地区には伊勢保護司会があり、定期的に会合に参加します。

# 市営住宅の入居者を募集

建築住宅課 (☎21-55996)

FAX 21-55855



次のとおり、市営住宅の入居者を募集します。

## 募集団地 下表のとおり 申し込み資格

- ・市内に住所または勤務先があり、住宅に困っている
- ・市区町村税を完納している
- ・本人および同居親族が暴力団員でない
- ・同居する親族がいる(高齢者・身体障がい者などは単身で入居できる場合があります)

※収入などの要件もありますので、申し込み案内で確認してください。

**申し込み** 11月2日(水)～15日(火)に、申込用紙と必要書類を伊勢市営住宅等管理事務所へ  
※世帯の状況によって必要書類が異なりますので、申し込みの際に同管理事務所へご相談ください。

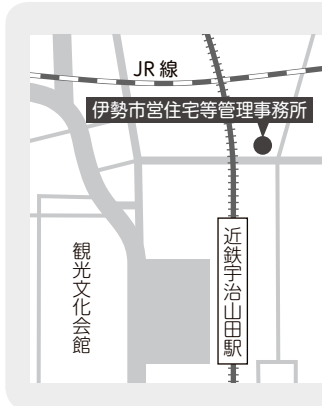
※申し込み多数の場合は抽選となります。  
※申し込み用紙・案内は、申込期間中に同管理事務所配布します。  
※契約の際に、連帯保証人が2人必要です。  
※詳しくは市のホームページをご覧ください。

## 申し込み・問い合わせ先

伊勢市営住宅等管理事務所

所在地 吹上2丁目8-23  
電話番号 ☎63-83379  
FAX 63-83391

開所日時 月～金曜日、8時30分～17時(月曜日は19時まで)  
※駐車場に限りがあります。



## 入居者を募集する市営住宅

市営住宅

【家賃月額：9,800円～44,600円(団地や入居世帯の所得により異なります)】

団地	建設年度	構造(※1)	部屋数	階数	給湯	トイレ	エレベーター	駐車場	募集戸数	単身入居
倭A団地(倭町)	昭和56	PC4階建	3DK	2階	無	水洗	無	有	1戸	×
倭C団地(倭町)	昭和60	PC5階建	3DK	1階	無	水洗	無	有	1戸	×
倭隠岡団地(倭町)	昭和63	RC4階建	3DK	2階	有	水洗	無	有	1戸	×
一之木第2(一之木4丁目)	昭和60	PC3階建	3DK	3階	無	水洗	無	無	1戸	×
浦口団地(浦口4丁目)	平成6	RC3階建	2DK	1階	有	水洗	無	有	1戸	○
高倉団地(二俣2丁目)	平成1	RC3階建	3DK	2階	有	水洗	無	有	1戸	×
万所団地(辻久留3丁目)	平成11	RC3階建	2DK	1階	有	水洗	無	有	1戸	○
			3DK	2階	有	水洗	無	有	1戸	×
			3DK	3階	有	水洗	無	有	1戸	×
竹ヶ鼻第1団地(竹ヶ鼻町)	平成7	RC4階建	3DK	2階	有	水洗	無	有	1戸	×
大湊団地(大湊町)	昭和48	PC3階建	3K	1階	無	水洗	無	有	1戸	○
旭団地(旭町)	平成10	RC3階建	3DK	3階	有	水洗	無	有	1戸	×

※1 PC…コンクリート版プレハブ造り、RC…鉄筋コンクリート造り

※全ての団地に風呂があります。 ※一之木第2団地を除く各団地に駐車場(有料・1台のみ駐車可能)があります。

広告

## ゆうしゅうようちえん

子育て支援<ハッピーママカフェ>

(水曜日 9:30～11:30) (0歳～1歳半頃)

・11月9日 ・11月16日 ・11月30日

赤ちゃんと一緒に、親子で自由に遊んだり、保護者の方向士で楽しくお喋りできる場としてお部屋を開放します。

2歳から入園可能です!

有緞幼稚園 検索 ☎ 23-5225

## 子育て支援教室 <いす組>

「いす組」さんは、お遊戯室でふれあい遊びをしたり、体操をしたりなど、おうちのかたやおともたちと一緒に楽しんでいただく教室です。はじめてのお子様は無料で体験していただけます!(2回目以降、おやつ代等いただきます)動きやすい服装で、上靴をお持ち下さい!(裸足でも結構です!)

<日程と内容> 木曜日 9:30～11:30 (1歳半頃～幼稚園入園まで)

- ・11月10日 いっこげきだん
- ・11月24日 お誕生会 ポール遊び他
- ・12月1日 お誕生会 リズム遊び他
- ・12月8日 クリスマス会 (11/24予約開始)



# 24人の思い

学校教育課

(☎22-7883 FAX 23-8641)

予算額 128万8千円



広島平和記念資料館で学ぶ



被爆証言講話を聴く



原爆の子の像の前で

## 坂口 瑛紀さん

### 沼木中学校

## 岡 美優さん

原爆の子の像では、学校や地域の方に協力してもらって作った千羽鶴を献納しました。沼木中学校は、今年度を最後に閉校となるので、最後の代表者として平和への願いのこもった千羽鶴を広島へ届けることができ、光栄に思います。世界中から大きさも様々な色とりどりのものが届けられていました。人々の平和に対する想いが強く感じられました。



落とされた原子爆弾はたった1発です。しかし、その1発で、たくさんの方が亡くなり、悲しみ、痛い思いをしました。戦後から長い時を経ても、絶対に忘れてはいけないこととです。2日間、広島は猛暑でした。しかし、原子爆弾の落とされた71年前は、私の感じた暑さよりも、はるかに熱さを感じたと思うと、胸がしめつけられるような思いになりました。

## 羽田 勇斗さん

### 城田中学校

## 大谷 零さん

平和記念資料館に行きました。そこには、「きのこ雲」の写真や剥がれた爪、黒こげの弁当、遺髪や三輪車などが展示されていました。僕はそれらを見た時、恐怖・悲しみ・怒りが伝わってきました。



式典には世界中からたくさんの方が参加し、ほぼ満席でした。席に座れず立って式典を見ている人もたくさんいました。それだけ「8月6日」という日は忘れてはいけない大切な日であることを実感しました。そして8時15分、平和を願い、「安らかに眠ってください。過ちは繰返しませぬから。」という思いも込め、1分間の黙とうをしました。この時間はとても長く感じられました。



## 請田 虹平さん

### 五十鈴中学校

## 西村 伊織さん

今自分が生きているこの国は、71年前に比べれば、よほど平和なのだ改めて実感・体験しました。そして、この今の平和な国を保つためには、今回の被爆者講話でお話して頂いた山本明子さんをはじめ、他の被爆者の人たちの貴重な体験談を次の世代へ、若い世代へ伝えていかなければならないと僕は思います。



今年はG7の外相やオバマ大統領が訪れたということもあり、平和記念式典には多くの外国人が参列し、宣言やあいさつ等でもその内容がふれられました。広島市長の「生の声を聞ける日は少なくなっている。被爆者の声を伝えていくには、若い世代の力も必要だ。」という言葉が印象に残りました。私が広島で実際に見たこと・感じたことが少しでも力になれば良いなと思いました。

## 垣内 峻寿さん

### 二見中学校

## 四ツ谷 美有さん

8時15分、1分間の黙とうと同時に平和の鐘が鳴らされると、辺りは静まりかえり、参列した方々が、それぞれの想いで平和を祈りました。私も、戦争や原子爆弾の恐ろしさを考えながら、黙とうをしていました。それは、あっという間の1分間でしたが、この1分間には、とても重みがあると思います。



青少年平和文化イベントで「八月の青い蝶」を見ました。被爆し、大切な人を失った悲しみに触れることができました。この2日間、見て聞いて感じ、多くのことを学びとても良い経験になりました。もっと過去について学び、私たち一人一人が後世へ戦争の悲惨さ、平和の尊さについて伝えていくべきだと思います。

## 田畑 太基さん

### 小俣中学校

## 津梅 光さん

平和記念式典では、印象深かったのは子ども代表による『平和への誓い』での「私たちは、待っているだけではいけないのです。誰が平和な世界にするのでしょうか。夢や希望にあふれた未来は、ぼくたち、私たち、一人一人が創るのです。」という言葉です。強い意志が込められたこの言葉を聞いた時、今を生きている者としての責任を感じました。



原爆死没者の慰霊碑も見学しました。石碑には「安らかに眠って下さい。過ちは繰返しませぬから。」と書かれています。その文字と慰霊碑の向こうにある原爆ドームと、献灯されている平和の灯が一度に目に映る瞬間がありました。そのとき、なぜか胸が熱くなりました。

## 森北 脩太さん

### 御園中学校

## 池田 未琉さん

戦争体験者が減ってきている中、私たち若い世代が戦争についての思いが薄いと私は思っていました。悲惨さを忘れてしまったら、また戦争が起こります。ですから、私たちは二度と戦争は起こしてはいけないという事を伝える使命があると思いました。



被爆された山本明子さんから家族や友人の死を目の当たりにされたお話を聴き、私は胸が痛くなりました。そして、山本さんは、「無差別に人に被害を及ぼす爆弾は、絶対に使ってはいけない。戦争をしないように話し合っただけ、平和な未来のために勉強してほしい。」と話して下さいました。その言葉を聞いて私は、戦争は二度と起こしてはならないと、強く思いました。

～伝え、考え、行動することの大切さを知った夏～

# 広島平和記念式典参加中学生

8月6日、広島市で開催された平和記念式典に伊勢市から市内12校の中学生代表24人が参加しました。前日には、被爆証言講話を聴き、平和記念公園で千羽鶴の献納や資料館などの施設見学を行いました。

式典に参加した中学生の感想文(一部抜粋)を掲載します。

※全文は市のホームページに掲載しています。

渡辺 祐也さん

倉田山中学校

清原 愛佳さん

原爆ドームは、テレビや新聞でしか見たことがありませんでした。しかし今回、実物を目の前にしてみると僕は言葉を失いました。骨組だけとなっている原爆ドームは、その当時の悲惨な様子を物語っているようでした。そして、僕の頭の中では一瞬、原爆が投下されているところが映像として流れているような気がしました。この原爆ドームは、その当時のことを後世に伝えていくために無くてはならないとても貴重なものだと感じました。



この2日間で私は、今ある生活は、祖父母から父母そして私たちに受け継がれたということを出しました。だからこそ、私たちは夢が持てる毎日、ありふれた日常を次世代に伝えていかなければならないと思いました。私は平和について日本の歴史をたくさん勉強し、平和をつくる人になりたいです。そして、8月6日という日をこの先も忘れず、みんなに伝えていきたいです。

西 優樹さん

厚生中学校

小林 美珠希さん

この2日間で学んだ原爆の恐ろしさや被爆した人の無念さや平和の尊さを忘れず、これからの時代を歩み、そして僕たちの次の世代へ伝えていきたいです。戦争がなく平和であることのありがたさ、生まれた時から享受してきたこの平和が永遠に続くことを祈り、そして、これからも平和のために何ができるか考え、これからの時代をより平和にするために、今回学んだ経験を生かしていきたいです。



結団式の時に副市長さんが言っていた「戦争は自然災害ではありません。」という言葉にとっても共感できました。平和は私たちが創るもの。戦争を体験していない私たちにできることは少ないかもしれませんが、これから先の未来が平和であるように、戦争の恐ろしさ、平和の尊さを次の世代に語り継いでいかなければいけないと思いました。

西川 遥さん

宮川中学校

西井 啄登さん

今、戦争を知っている方たちは少なくなっています。だからこそ私たち若い世代は、それを聴き、語り継がなければいけないのです。二度とあんな悲しい出来事を繰り返してはいけないのです。今でも世界のどこかでテロや紛争が起きています。そこでも、子どもからお年寄りまで多くの罪のない命が奪われています。「やられたらやり返す」のではなく、まず「話し合ってみる」ことが大切だと思います。



戦争を知らない人々や次の世代へ、そして世界中の人々へ、命の尊さや戦争の恐ろしさを伝え、もう二度と戦争が起こらないように世界に平和の願いを私たちが語り続けていかなければならないと思いました。その為の一步を誰かが踏み出すのを待つのではなく、一人一人が自ら踏み出していかなくてはならないと強く思いました。

林 ブランデン 昇吾さん

港中学校

西野 萌佳さん

原爆ドームを初めて見た印象は、写真で見るとより整えられているということです。それは悲惨な歴史を風化させないために後世へ残そうという人々の強い願いが形になったからだと思います。その願いを無駄にしないためにも原爆ドームを過去の遺産としてとらえてはいけません。未来へ恒久平和の願いを届ける象徴であると、僕は思っています。



平和記念資料館では、被爆者の状況や再現している物もあって、皮膚がただれている様子など見てとても心が痛みました。被爆証言講話で聞いた状況がそのまま再現されていて、想像よりもひどい状況で驚きもありました。写真も展示されていました。被爆者の症状の写真などがありませんでしたが、私は「きのこ雲」の写真がとても印象に残っています。

古野 大和さん

豊浜中学校

植村 美結さん

千羽鶴の献納場所には、驚くほどたくさんの千羽鶴が納められていました。それを見て、こんなにも大勢の人々が鶴を折って平和を願っているのだと思いました。僕は豊浜中学校の代表として献納をさせてもらい、全校生徒の平和を願う思いを広島に届けることができたことは良い経験となりました。



私には伊勢市の代表として、広島で学んできたことをたくさんの人に伝えなければならぬ義務があります。まずは自分の学校の仲間、そして地域の方々や自分の家族と一緒に、もう一度平和について発信して語りしたいと思います。広島・長崎からいただいた被爆二世樹木のアオギリとクスノキの植樹式にも参加しました。この木が世界平和への架け橋となることと信じています。

西村 未悠さん

北浜中学校

井坂 駿之介さん

午前8時15分に広島の時間が止まったあの時間に会場にいる全ての人々が黙とうをして被爆者にご冥福をお祈りしました。その時の会場の雰囲気は、言葉では言い表すことができないほどの空気を感じました。たった1分間の黙とうでしたが、原爆の恐ろしさ、平和の尊さを感じさせてくれました。



「原爆死没者名簿」は毎年奉納されており、今までに30万3195人分111冊の名簿が奉納されています。たった、1つの爆弾で71年経った今でも亡くなっている人がいることを知り、こんなにも人間を苦しめる原爆はこの地球にあってはならないものであり、原爆は地球を滅ぼしてしまうものだと強く思いました。

# 平成27年度決算に基づく 健全化判断比率等を公表

財政課 (☎21-55529 FAX 21-55522)



「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」(財政健全化法)により、地方公共団体は、毎年度の決算に基づき、健全化判断比率(実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率)および資金不足比率を公表することが義務付けられています。今回は平成27年度決算に基づく伊勢市の財政状況についてお知らせします。

## 財政健全化法とは？

財政悪化が進む地方公共団体の財政破たん(倒産)を未然に防ぐため、地方公共団体が、毎年度の決算状況に基づき財政状況をチェックし、早期に財政の健全化に取り組めるようにすることを目的に制定された法律です。

## 財政状況が悪化する？

財政状況を確認する基準として、早期健全化基準と財政再生基準が設定されています。早期健全化基準は「イエローカード」、財政再生基準は「レッドカード」に例えることができます。

いずれかの指標が、この基準を超えると、財政再建に向けた計画を策定しなければなりません。

早期健全化基準を超える場合は自主的に財政再建を図り、財政再生基準を超える場合には国の管理・指導の下で財政再建に取り組まなければなりません。このような状況になると、公共料金の値上げや行政サービスの廃止など、皆さんの暮らしに大きな影響を及ぼすこととなります。

また、病院などの企業会計では、経営健全化基準を超えると、経営改善に向けた経営健全化計画を策定し、経営の再建を図らな

ければなりません。

## 伊勢市の状況は？

平成27年度決算に基づく伊勢市の状況は、全ての指標で基準を下回っており、財政健全化法の指標によると健全な財政状況であると判断できます。

しかし、財政状況はこの指標のみで単純に判断できるものではありません。現在の経済情勢などを考えると、伊勢市を取り巻く環境は厳しく、決して安心できる状況ではありません。

市民の皆さんが安心して暮らせるよう、今後も健全な財政運営に努めていきます。

# 税務署からのお知らせ

伊勢税務署(☎28-3191)音声ガイドで②を選択)

## 年末調整等説明会・ 所得税の青色決算等説明会

左表のとおり説明会を開催します(ぜひ)利用ください。

### ①年末調整等説明会

とき	ところ	対象地域
11月17日(木) 10:00～12:00 14:00～16:00	ハートプラザみその・多目的ホール	伊勢市
11月18日(金) 10:00～12:00		鳥羽市・度会郡

### ②所得税の青色決算等説明会

とき	ところ	対象地域
11月18日(金) 14:00～16:00	ハートプラザみその・多目的ホール	伊勢市・鳥羽市・度会郡

※上表のほか、11月24日(木)に阿児アリーナ(志摩市阿児町神明1074-14)でも説明会を開催します。(①は10:00～12:00、②は14:00～16:00)

※いずれの日程に出席していただいても構いません。

※青色申告決算書などは、確定申告書と同時に送付されます。ただし、平成27年分所得税および復興特別所得税の確定申告書を、電子申告(e-Tax)または国税庁のホームページ(☎http://www.nta.go.jp)の「確定申告書作成コーナー」で作成し提出した人については、平成28年分の青色申告決算書などは送付されません。必要な場合は、国税庁のホームページから出力するか、税務署または説明会会場で受け取ってください。



## 伊勢市の健全化判断比率・資金不足比率



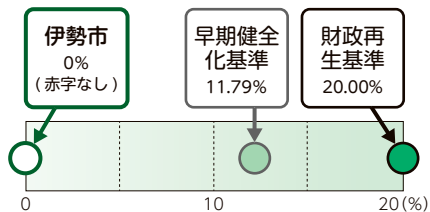
※普通会計：他の地方公共団体と比較するための統計上の会計区分です。伊勢市の場合、一般会計・住宅新築資金等貸付事業特別会計・土地取得特別会計があります。

※標準財政規模：標準的な状態で通常収入されるであろう一般財源（市税や普通地方交付税など）の規模。

### 普通会計の赤字の程度を示す 実質赤字比率→0% (赤字なし)

$$\text{算出式} = \frac{\text{普通会計の赤字額}}{\text{標準財政規模}}$$

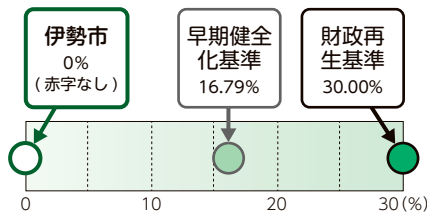
数値が大きいほど、財政運営が深刻化していることを表します。平成27年度は赤字額が発生しないため、実質赤字比率は算定されませんでした。



### 市全体の赤字の程度を示す 連結実質赤字比率→0% (赤字なし)

$$\text{算出式} = \frac{\text{一般会計・特別会計・企業会計の赤字総額}}{\text{標準財政規模}}$$

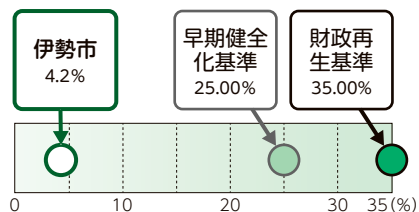
数値が大きいほど、財政運営が深刻化していることを表します。平成27年度は赤字額が発生しないため、連結実質赤字比率は算定されませんでした。



### 普通会計の借入金返済額の大きさを示す 実質公債費比率→4.2% (基準内)

$$\text{算出式} = \frac{\text{借入金の定期償還額など}}{\text{標準財政規模}}$$

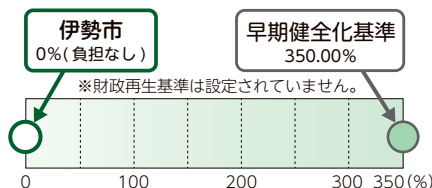
数値が大きいほど、資金繰りが悪化していることを表します。平成27年度は4.2% (対前年度比0.5%改善) でした。



### 普通会計の将来的支出が見込まれる額の大きさを示す 将来負担比率→0% (負債なし)

$$\text{算出式} = \frac{\text{市債残高+退職金などの将来負担見込み額など}}{\text{標準財政規模}}$$

数値が大きいほど、将来、財政を圧迫する可能性が高いことを表します。平成27年度は将来負担すべき実質的な負債は発生しないため、将来負担比率は算定されませんでした。

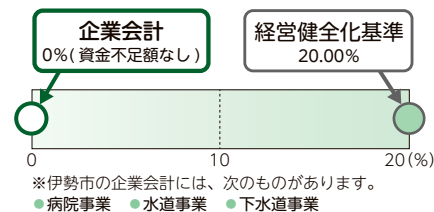


### 病院・水道・下水道などの企業会計の資金不足の程度を示す

### 資金不足比率→0% (資金不足額なし)

$$\text{算出式} = \frac{\text{企業会計の資金不足額}}{\text{企業会計の料金収入など}}$$

数値が大きいほど、経営が深刻化していることを表します。平成27年度は資金不足額が発生しないため、資金不足比率は算定されませんでした。



確定申告をインターネット(e-TAX)で行う人へ

## マイナンバーカードの申請はお早めに



戸籍住民課 (☎21-5553 FAX 21-0010)

確定申告をインターネット(e-TAX)により行う場合は、マイナンバーカード(個人番号カード)または住民基本台帳カード(住基カード)に入れられた電子証明書が必要です。(初回の発行は手数料無料)

また、マイナンバーカードの電子証明書の有効期限切れや住所・氏名の変更に電子証明書が失効している場合は、新たに電子証明書を入れる必要があります。

※住基カードに新たな電子証明書を入れることはできませんので、ご注意ください。

すでにマイナンバーカードを持っている場合、本人がお越しであれば即日で電子証明書を入れることができます。



マイナンバーカード



住基カード

確定申告に電子証明書が必要な人で、確定申告時点で有効な電子証明書が入ったマイナンバーカード・住基カードを持っていない場合は、早めにマイナンバーカードの交付申請を行ってください。

# 平成29年度から適用される 市・県民税の主な税制改正について


課税課市民税係(☎21-5534 FAX)21-5535)

## 改正ポイント①

### 市・県民税申告書および 確定申告書への マイナンバーの記入

平成29年度の市・県民税申告(平成28年分確定申告)から、申告書にマイナンバー(個人番号)の記入が必要となりました。

申告会場へお越しの際は、マイナンバーカードを持参してください。また、郵送で申告書を提出する場合、マイナンバーカードのコピーを付けてください。

マイナンバーカードを持っていない人は、マイナンバーが確認できる書類(マイナンバー通知カードまたはマイナンバー入りの住民票の写し・住民票記載事項証明書のいずれか1つ)と本人確認書類(運転免許証・健康保険証など)を持参してください。  マイナンバーカード

## 改正ポイント②

### 公的年金からの特別徴収制度の見直し (平成28年10月以降の特別徴収から実施)

#### <仮徴収税額の算定方法の見直し>

公的年金からの特別徴収税額の差をなくすため、平成29年4月以降の仮徴収税額(4・6・8月分)が、前年度分の公的年金などの所得における市・県民税額の2分の1に相当する金額となります。

	仮徴収			本徴収		
	4月	6月	8月	10月	12月	翌年2月
改正後	前年度分の公的年金などの所得における市・県民税額の2分の1			(年税額) - (仮徴収税額)		
改正前	前年度2月分と同額×3回			(年税額) - (仮徴収税額)		

#### <転出・税額変更の場合の特別徴収の継続>

公的年金からの特別徴収の対象者が他市区町村へ転出した場合や特別徴収税額に変更が生じた場合でも、一定の要件のもとで特別徴収を継続します。

## 改正ポイント③

### 空き家を売却した際の 譲渡所得の特別控除を導入

平成29年度の市・県民税の申告(平成28年分確定申告)から、相続人が平成28年4月1日～平成31年12月31日の間に、被相続人の住んでいた家屋または除却後の土地を譲渡した場合が対象です。譲渡所得に対して最高3,000万円の特別控除が導入されます。

※家屋は、敷地を含み、昭和56年5月31日以前に建築された家屋で耐震性がない場合は、耐震改修したものに限り、  
※土地は、相続時から3年を経過する年の12月31日までに譲渡したものに限り、



## 改正ポイント④

### スイッチ OTC 薬控除の創設

平成30年度の市・県民税の申告(平成29年分確定申告)から、検診や予防接種(医師の関与があるものに限る)を受ける人を対象に、スイッチ OTC 薬の購入費用について所得控除が導入されます。

平成29年1月1日以降に購入したスイッチ OTC 薬の購入費用が対象になります。対象品目については、厚生労働省のホームページ(<http://www.mhlw.go.jp>)をご覧ください。

なお、スイッチ OTC 薬控除と現行の医療費控除のどちらかを選択できるようになります。

$$\text{スイッチ OTC 薬 控除額} = \text{スイッチ OTC 薬 の購入費用} - 12,000 \text{ 円}$$

※最高限度額は88,000円です。



#### スイッチ OTC 薬って?

医師の判断でしか使用できなかった医薬品を、薬局で店頭販売できるようにした医薬品のことです。

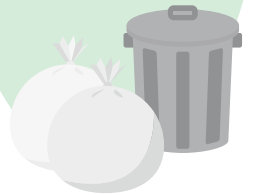


# ごみ処分手数料を 改定します

伊勢広域環境組合

(TEL) 37-12218

(FAX) 37-1740



ごみを清掃工場に直接搬入する場合、「ごみ処分手数料」が必要です。平成29年4月1日から、一般廃棄物処分手数料に関する条例の一部の改正により、「ごみ処分手数料」を改定します。ご理解をお願いします。

## 対象品目

可燃ごみ、粗大ごみ、缶・金属類、ガラス・くずびん類、陶磁器類、資源びん、蛍光灯、乾電池

### 〈ごみ処分手数料早見表〉

平成29年3月31日まで 10kgにつき108円(消費税を含む)

ごみ重量(kg)	10	20	30	40	50	100
手数料(円)	100	210	320	430	540	1,080

※手数料は10円未満を切り捨てします。



平成29年4月1日から 10kgにつき130円(消費税を含む)

ごみ重量(kg)	10	20	30	40	50	100
手数料(円)	130	260	390	520	650	1,300

11月9日～15日

# 秋の全国火災予防週間

消防本部予防課 (TEL) 25-1268

(FAX) 29-0134

平成28年度

全国統一防火標語

「消しましょう」

その火その時

その場所で

付いていますか?

住宅用火災警報器

全国の住宅火災による死者は年間1000人を超えています。住宅火災による死者数の約6割を占めるのは65歳以上の高齢者です。また、死因の約5割は逃げ遅れです。住宅用火災警報器を取り付けて、逃げ遅れを防ぎましょう。



住宅用火災警報器

住宅用火災警報器の交換時期に注意しましょう!

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感じなくなることがあるため、とても危険です。10年を目安に交換をお勧めします。

## 防火・防災ポスター 最優秀賞の受賞者 (敬称略)

	受賞者名(学校名)
小学生	西村 環汰 (中島小1年)
	幕谷 心 (佐八小2年)
	岡埜 泰成 (明野小3年)
	中村 潔人 (厚生小4年)
	小林 美聖 (中島小5年)
	中村 旭樹 (小俣小5年)
	金谷 光起 (二見小6年)
中学生	木下 奈々花 (神社小6年)
	長谷川 陽平 (小俣中1年)
	戸上 夕菜 (玉城中1年)
	中村 僚介 (五十鈴中2年)
	尾崎 大和 (厚生中3年)



最優秀賞作品  
中村 僚介さん (五十鈴中2年)

防火・防災ポスター  
コンクール入賞作品

消防本部では、毎年、伊勢市・玉城町・度会町の小・中学生から防火・防災ポスターを募集しています。今年度は、小学校29校1047点・中学校11校552点の合計1599点の応募があり、審査の結果、最優秀賞12点、優秀賞63点、秀作72点が入選しました。

入選のうち、最優秀賞の皆さんは次のとおりです。

# 図書館へ行こう!

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み

指定管理委託料 1億2,445万8千円  
入館者数 約46万4千人(平成27年度)

## 伊勢図書館

☎21-0077 開館時間 9時～19時  
FAX21-0078 休館日 毎週水曜日、第2金曜日

### おはなし会

時 毎週土曜日、14時30分～  
所 1階・おはなしコーナー  
内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ  
※11月19日(出)は、図書館まつりの一環として行います。



### あかちゃんえほんのじかん

時 11月24日(木)、11時～  
所 2階・視聴覚室  
内 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊びなど

### 上映会

時 11月6日(日)、13時30分～  
所 2階・視聴覚室  
内 「くまのアーネストおじさんとセレスティータ」(アニメ、80分)

### 施設利用抽選会(1～3月分)

時 11月4日(金)、10時～(開場は9時30分)  
所 2階・視聴覚室

## 小俣図書館

☎29-3900 開館時間 9時～19時  
FAX29-3902 休館日 毎週火曜日、第2金曜日

### おはなし会

●赤ちゃんおはなし会 11月10日(木)、11時～  
●たんぽぽおはなし会 11月12日(出)、15時～  
●ピッコの会・紙芝居 11月20日(日)、11時～  
※今回の「赤ちゃんおはなし会」は2階・会議室で行い、保健師による子育てワンポイントアドバイスもあります。その他のおはなし会は1階・おはなしのへやで行います。

### 上映会

時 11月19日(出)、14時～  
所 2階・視聴覚室  
内 「チップとデール リスのいたずら合戦」(アニメ、53分)

### ほっこほこ!

### 秋のたべものおはなし会

①ごちそう編  
時 11月5日(出)、15時～  
内 イモ・クリ・キノコなど、秋の味覚が出てくるおいしそうな絵本の読み聞かせ  
②くだもの編  
時 11月6日(日)、15時～  
内 リンゴ・カキ・ブドウなど、秋の味覚が出てくるおいしそうな絵本の読み聞かせ  
※いずれも場所は、1階・おはなしのへやです。

### クリスマスツリーを飾ろう!

図書館の大きなクリスマスツリーに飾りつけをします。絵本『ぐりとぐらのおきゃくさま』の読み聞かせも行います。  
時 11月27日(日)、13時30分～  
所 1階・おはなしのへや



**弁護士法人 心** 相談料0円 (交通事故被害・後遺障害) 夜間・土日相談可 (要予約)

企業法務・交通事故・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・刑事(他)

所属弁護士 30名!!

過払い金 無料診断サービス実施中  
交通事故 損害賠償額 後遺障害 適正等級 無料診断サービス実施中

松阪駅前1分 津駅前0.5分

平日9時～22時・土日9時～18時受付 (祝日・国民の休日、12/31～1/3は除く、その他臨時休業もございます)

0120-41-2403

http://kokoro.la

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ!

創業大正七年 地で90余年

お宅の畳は 大丈夫ですか?

畳は傷んでいませんか? 藤原屋は生産地(熊本県)に向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

**藤原屋**

<本店> 伊勢市河崎 3-6-5  
<工場・ショールーム> 伊勢市村松町 1379-59  
TEL (0596) 38-1173 FAX (0596) 38-1170

お気軽にお電話ください!

0120(28)4531 藤原屋ホームページ http://fujiwaraya-ise.jp

伊勢の畳屋 検索

# 図書館まつり



11月12日(土)～27日(日)

## 伊勢図書館まつり

### 文化サークル展示

**時** 11月12日(土)～22日(火)(最終日は15時まで)  
**所** 2階・展示ホール  
**内** 折り紙・絵手紙・童話など、図書館を利用しているサークルの作品展示

### ふるさと文庫講演会「古典にみえる外宮さん」

**時** 11月12日(土)、14時～  
**所** 2階・視聴覚室  
**講師** 窪寺恭秀さん(神宮司廳文教部神宮文庫 主事補)  
**定** 70人(先着順)  
**申** 11月1日(火)・9時から、直接・電話・ファクスで同館へ  
 ※11月12日(土)～18日(金)は、2階・小会議室で関連資料を展示します。

### 図書館まつり上映会

**時** 11月13日(日)、13時30分～  
**所** 2階・視聴覚室  
**内** 「いわさきちひろ～27歳の旅立ち～」(96分)

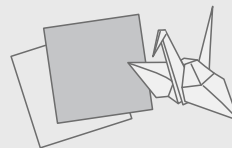


### おはなしプーさんの 図書館まつりおはなし会スペシャル

**時** 11月19日(土)、14時～  
**所** 2階・視聴覚室  
**内** 大型絵本・大型紙芝居の読み聞かせ、工作など  
**定** 50人(先着順)  
**申** 11月3日(祝)・9時から、直接・電話・ファクスで同館へ  
 ※就学前の子どもは保護者同伴。

### 皇學館大学幼児教育サークルによる折り紙製作 ～みんなで大きな雪だるまをつくろう～

**時** 11月20日(日)、14時～15時  
**所** 2階・視聴覚室  
**対** 3歳～小学2年生  
**内** 手遊び・お話・工作など  
**定** 40人(先着順)  
**申** 11月3日(祝)・9時から、直接・電話・ファクスで同館へ  
 ※就学前の子どもは保護者同伴。



### 大人のための図書館ツアー

**時** 11月26日(土)、14時30分～16時  
**所** 2階・小会議室  
**対** 高校生以上  
**内** 普段は入ることのできない書庫の見学、本のカバー(フィルムコート)掛け体験  
**定** 5人(先着順)  
**持ち物** 本2冊(カバーを掛けたい本)  
**申** 11月3日(祝)・9時から、直接・電話・ファクスで同館へ



### おはなしプーさんの 耳で楽しむおはなし会

ストーリーテリング(語り)のおはなし会です。絵本や紙芝居などは使わずにお話を語ります。物語の世界をたっぷりとお楽しみください。  
**時** 11月27日(日)、①大人向け…13時30分～、②子ども向け…14時30分～  
**所** 2階・視聴覚室  
**対** ①中学生以上、②5歳以上  
**定** 各30人(先着順)  
**申** 11月3日(祝)・9時から、直接・電話・ファクスで同館へ  
 ※乳幼児連れで参加を希望する場合は、事前に同館へ問い合わせてください。

11月26日(土)～28日(月)

## 小俣図書館まつり

### ボランティアおはなし会スペシャル

**時** ①たんぼぼ読書会…11月26日(土)、11時～  
 ②紙芝居ピッコの会…11月27日(日)、11時～  
**内** 年に1度のスペシャルおはなし会です  
 ※いずれも場所は、1階・おはなしのへやです。

### 図書館まつり 大上映会

とき	内容
親子向け…11月27日(日)、14時～	「三人の騎士」(アニメ、約72分)
大人向け…11月28日(月)、 ①10時30分～②14時～	①「あまちゃん 前編 おら、この海が好きだ!」(ドラマ、90分)、 ②「あまちゃん 後編 おらたち、熱いよね!」(ドラマ、90分)

※場所は、親子向けが2階・視聴覚室、大人向けは2階・ホールで、事前申し込みは不要です。  
 ※上映内容は変更となる場合があります。



### 宇宙学校・いせ

**時** 11月26日(土)、13時～16時30分(開場は12時30分)  
**所** 2階・ホール  
**対** 小学4年～中学生、保護者、宇宙に関心のある人  
**内** 宇宙についての謎をJAXA(宇宙航空研究開発機構)の研究者から学びます  
**定** 240人(先着順)  
**申** 11月5日(土)・9時から、直接・電話で同館へ



# 工事のため いせトピア の施設利用ができません

いせトピア (☎21-0900 FAX 21-0909)  
URL <http://www.isetopia.jp>

いせトピアでは、快適な環境で利用していただくため、空調設備工事を実施します。工事期間中は窓口業務のみ行い、ロビーを含め、施設の利用はできません。大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

## ○施設利用ができない期間 **11月4日～平成29年2月28日**

※窓口業務は9時～18時です。

※いせトピアの出入り口は、第2駐車場側の東口のみとなります。

### 問い合わせ先

- 窓口業務について  
いせトピア (☎ 21-0900 FAX 21-0909)
- 工事関係について  
社会教育課 (☎ 22-7886 FAX 23-8641)

改修工事予算額 2億円 (国交付金あり)

### ふえとギターと秋の音

伊勢市クラシックギターを楽しむ会・広垣さん  
(☎ 090-5618-4463)

時 11月13日(日)、14:00～15:30

所 いせ市民活動センター北館 (いせシティプラザ)・  
2階会議室B 内 広垣 進さん・井村 律子さんによる  
クラシックギターとリコーダーのコンサート

料 前売り700円、当日800円

※収益の一部は災害復興支援に使われます。

### 臨床検査を体感 検査と健康展

三重県臨床検査技師会 (☎・FAX 059-231-1818)

時 11月27日(日)、10:00～16:00

所 御園総合支所 内 無料検査コーナー (骨密度・頸  
動脈エコー・血管年齢)、医師相談コーナー、臨床検  
査に関するパネル展示を行います。

定 骨密度100人・頸動脈エコー100人・血管年齢  
200人 (先着順)

## みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

### ホームセラピストになろう

キネシオロジーイセ (☎ 090-7607-4088)

時 11月11日(金)、9:30～11:30 所 ハートプラザ  
みその・教養娯楽室 内 筋反射で知る自分のストレ  
ス。自分でできる筋肉反射テストを使ってストレスの  
原因を知り、癒す技術を持ち帰ります。 定 20人

### 結婚を考える若者よ集まれ

久居シルバーサークル (☎ 080-3623-4966)

時 11月23日(祝)、13:00～16:00 所 久居総合福祉会館・  
第1研修室 (津市久居東鷹跡町20-2) 対 30～40歳  
代の未婚の人 内 時間がなくて良縁に恵まれないあな  
た！若者は日本の宝です。そんな皆さんを応援する会を  
久居で開催します。 定 50人 (先着順) 料 1,000円

### こいしろの里 うまいもん祭

社会福祉法人ベテスタ 障害者支援施設 こいしろの里  
(☎ 0598-28-4835 FAX 0598-28-4895)

時 11月13日(日)、10:00～15:00 所 こいしろの  
里 (松阪市稲木町1008) 内 屋台出店のほかにも、  
バンド演奏などがあります。どなたでも気軽にお越  
しください。

### 澤村榮治生誕記念石の愛称決定

澤村榮治顕彰会・牧戸さん (若戸屋内)  
(☎ 090-8868-3361 FAX 28-1322)

澤村榮治生誕100周年を記念し、澤村榮治が残した  
名言を刻んだ記念石の愛称を募集したところ、二見中  
学校3年生の作品「全力石」に決定しました。なお、  
記念石は明倫商店街の中に建立します。

## イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

### 第27回チャリティーコンサート こころのハーモニー

おばたこころのハーモニー実行委員会  
(☎ 22-3555 FAX 22-3118 [小俣小学校])

時 11月6日(日)、13:00～15:00

所 小俣小学校・講堂

内 小俣小学校たんぽぽ合唱団、明野小学校4年生、小俣中学校ブラスバンド部、コーラスRIN、コーラスそよかぜ、小俣女声コーラス、暁の星こども園コーラスセシリア、琴修会によるコンサート

### 家事家計講習会

伊勢友の会 (☎・FAX 27-3139)

時 ① 11月12日(土)・10:00～12:00、② 13日(日)・13:30～15:30、③ 15日(火)・10:00～12:00

所 ①福祉健康センター、②伊勢友の会(宇治浦田3丁目58-3)、③山田教会(岩淵1丁目6-32)

内 わが家のお金の使い方について考えてみませんか? 家計簿の良さ、続けるコツ、大切さについて学びます。

定 各20人程度 料 各300円(資料代)

※託児できます。(要予約、100円〔保険料など〕)

### 生き生き楽しい作品展

三重県退職教職員互助会 伊勢・度会地区・大谷さん  
(☎・FAX 22-3630)

時 11月12日(土)・10:00～16:00、13日(日)・10:00～15:00

所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)

内 伊勢・度会地区の現職教職員・退職会員とその家族による書・絵画・彫塑・篆刻・写真・陶芸・手芸・工芸・園芸・生け花・型紙・俳句・川柳などの展示、伊勢市・度会郡の小・中学生による書・図画作品の展示

### キッズビジネスタウン in 伊勢ララパーク ～小学5・6年生のお仕事体験～

宇治山田商業高等学校  
(☎ 22-1101 FAX 22-4624)

時 11月19日(土)、① 10:00～11:00・② 11:00～12:00・③ 12:00～13:00・④ 13:00～14:00・⑤ 14:00～15:00

所 イオンタウン伊勢ララパーク

対 市内小学校に通学している小学5・6年生(保護者の同伴が必要)

内 高校生による、あいさつの仕方やお客さまへの接し方などをオリエンテーション(約30分)として受講後、伊勢ララパーク内の協力店舗(13店舗程度)で仕事体験(約30分)。仕事体験終了後、伊勢ララパーク内店舗で利用できる金券で買い物ができます。

定 各20人

申 10月中旬以降に、市内小学校から配布される案内をご覧ください。

### 伊勢志摩国立公園指定70周年 記念式典&全国エコツーリズム大会 in 伊勢志摩

伊勢志摩国立公園指定70周年事業実行委員会  
(☎・FAX 0599-25-2358)

時 11月20日(日)、12:45～17:30

所 阿児アリーナ(志摩市阿児町神明1074-14)

内 伊勢志摩国立公園指定70周年を記念した式典および全国エコツーリズム大会を開催し、それに合わせて体験コーナーや物産展も開催します。

※その他、70周年を記念した周遊企画やキャンペーン企画なども開催しています。詳しくは特設ホームページ(<http://www.iseshima-kanko.jp/nationalpark>)をご覧ください。

### イベント掲示板&みんなの広場

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 料料金 申申し込み

掲載申し込み締め切り 1月1日号=11月15日(火) 1月15日号=11月30日(火)

# 社協だより

第88号

問い合わせ先  
社会福祉法人 伊勢市社会福祉協議会

本所	御園町長屋2767 ☎20-8610 FAX20-8617
伊勢支所	八日市場町13-1 ☎27-2425 FAX27-2412
二見支所	二見町茶屋456-2 ☎43-5551 FAX43-4427
小俣支所	小俣町元町536 ☎27-0509 FAX27-0570
御園支所	御園町長屋2767 ☎22-6617 FAX22-6604

伊勢市社会福祉協議会(☎20-8610 FAX20-8617)  
✉ iseshakyo-honsyo@mie.email.ne.jp  
URL http://ise-shakyo.jp

## 伊勢市ボランティアセンターフェスティバル

～ find your volunteer! 見つけよう あなたのボランティア～

「知る」「体感」「交流」をコンセプトに、近年多様化しているボランティア活動の情報を提供し、支え合いの意識を高め、市民の皆さんにボランティア活動へ積極的に参加してもらうことを目的に開催します。

とき 11月26日(土)、10時～14時

ところ ハートプラザみその

- 内容
- ボランティアグループ約40団体によるブース形式での活動紹介
  - 各種体験ブース(茶道体験、煙霧体験、給水体験)
  - ボランティア講座および熊本地震支援活動報告会
  - すてきな景品がゲットできるスタンプラリー「ボラセンGO!!」(対象 小学6年生まで) など

フードコートでは、多数のメニューが味わえます!



子どもから大人まで楽しめます

### ひとり親家庭支援事業 親子でケーキ作り

親子で直径18cmのモンブランケーキを作ります。

とき 12月10日(土)、9時～12時(受け付けは8時30分)

ところ 学校法人伊勢学園 伊勢調理製菓専門学校(河崎1丁目10-47)

対象 市内在住のひとり親家庭の親子(小学生と親)

※子どものみの参加はできません。

参加費 無料

定員 30人(先着順)

申し込み 11月14日(月)～12月2日(金)に、電話で社会福祉協議会本所へ

※就学前の子どもを同伴させる場合は、託児所での予約を預かります。(要予約)



### 福祉映画上映会 & 意見交換会

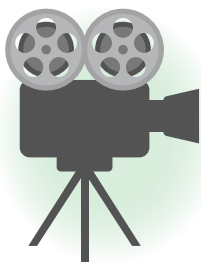
認知症のドキュメンタリー映画の上映と意見交換会

①映画上映会「徘徊〜ママリン87歳の夏〜」母と娘のズレまくりの掛け合いに思わず大爆笑!従来の認知症ドキュメンタリー映画のイメージを変える、大阪生まれの傑作ドキュメンタリーです。

②意見交換会 地域包括支援センター職員を招いて、食事を楽しみながら認知症についての意見交換会をします。

とき・ところ・定員・参加費 下表のとおり

申し込み 11月7日(月)～12月2日(金)に、電話で社会福祉協議会本所へ



### 福祉映画上映会 & 意見交換会

	とき	ところ	定員	参加費
①映画上映会	12月6日(火)、 ①10時30分～11時50分(受け付けは10時～)、 ②12時～13時30分	ハートプラザみその (①多目的ホール、②教養娯楽室)	300人(先着順) 30人(先着順)	無料 昼食代800円

いきいきサロン・高齢者会食会 活動紹介

西いきいき会

毎月第1日曜日に開催しています。ボランティアさんと健康体操やスカットボール、音楽に合わせて踊りをしています。みんなで体を動かすことで、楽しいひとときを過ごしています。



<主な活動場所> 西コミュニティセンター

二保1丁目高齢者食事会

毎月中旬～下旬にかけて月1回開催しています。昼食を挟んで2時間程度の時間を楽しく過ごしています。地域のことや自分のことなど話題は多岐にわたり、話が尽きません。「こういうのは楽しい」と、皆さん食事会を楽しみにしています。



<主な活動場所> 二保1丁目公民館

**【食糧支援にご協力  
いただいた皆さま】**  
(敬称略・順不同)  
ありがとうございました  
【8月16日～9月15日】

匿名…白米25kg、匿名  
…玄米60kg、匿名…玄  
米20kg、匿名…玄米10  
kg、匿名…玄米360kg

**【寄付をいただいた  
皆さま】**  
(敬称略・順不同)  
ありがとうございました  
【8月16日～9月15日】

匿名…マッサージ器、匿  
名…お地蔵さん(布製)、  
木村泰子…6,716円、匿  
名…アクリルたわし・毛  
糸製ペットボトルホルダ  
ー、ラッキープラザ伊勢  
玉城店…お菓子、匿名…  
50,000円

ボランティア 活動紹介

伊勢地区教育支援ボランティア(教育支援ボランティア)

<活動内容>

教育支援ボランティアは、学校や幼稚園で大学生や地域の人が、学習支援や図書館支援などの教育活動の支援をするものです。私は現在大学で教師を目指して勉強しながら、小学校で学習支援のボランティアをしています。1つのクラスで授業や休み時間を児童たちと共に過ごすことで、楽しみながら学校という場について学んでいます。支援が必要な子どもたちに付きっきりで勉強を教えることもあります。

<活動のきっかけ>

将来、小学校教師として働くことが夢なので、実際の現場を見ておきたいと思い活動を始めました。また、現在ボランティアをしている学校が、今年度教育実習をさせていただく母校でもあるため、教員の皆さんや通学している子どもたちとの関係をつくっておきたいと思ったのもきっかけの1つです。

<活動していて良かったこと>

実際の教育現場で1日過ごすため、教師を目指す者にとって活動の始めから終わりまで全てが勉強になります。私は週1回しか顔を出していませんが、毎週私が来ることを楽しみにしてくれている子どもたちがいます。そしてたくさん元気をもらえるので「来週も頑張ろう」という気持ちになります。



# 健康づくり通信

みんな笑顔 伊勢の元気

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)

健康課(中央保健センター)

〒8日市場町・福祉健康センター内

☎27-2435 FAX 21-0683

参加費などの記載のないものは無料

## ヘルスマイト 料理講習会

とき・ところ・定員・申込期限 下表のとおり

対象 市内在住の人

テーマ 高血圧撃退！香りで味わう節塩料理

参加費 300円(当日持参)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、米1/2カップ

申し込み

各開催日の申込期限の12時までに、電話またはファクスで健康課へ

予算額

30万8千円(56回分)

## ヘルスマイト料理講習会

とき	ところ	定員(先着順)	申込期限
11月15日(火)	小俣保健センター	30人	11月10日(木)
11月17日(木)	福祉健康センター	25人	11月14日(月)
11月18日(金)	ハートプラザみその	30人	11月15日(火)
11月19日(土)	福祉健康センター	25人	11月15日(火)
11月19日(土)	西コミュニティセンター	20人	11月16日(水)

※開催時間は、いずれも9時30分～13時です。

## 離乳食教室

とき ①11月25日(金)・②29日(火)、10時30分～12時

ところ ①中央保健センター、②ハートプラザみその

対象 市内在住の乳児(①生後6カ月まで、②生後7

～11カ月)の保護者

内容 離乳食(①初期～中期、②後期～完了期)のお話と試食

定員 各30人(先着順)

申し込み 11月1日(火)から、電話またはファクスで健康課へ

予算額

37万2千円(16回分)



たばこについて考えよう！  
中学生の  
たばこ健康に関する  
禁煙ポスター展示

市では、一般社団法人伊勢地区医師会と協働し、未成年者がたばこの害を知り、たばこを吸わないようになり、市内の中学生から「たばこ健康に関するポスター」を募集しました。

次のとおり優秀作品の展示を行いますので、ぜひお越しください。

とき 11月11日(金)～18日(金)

ところ イオンタウン伊勢ラパーク・2階イベントスペース(モーリーファンタジー前)

内容 禁煙ポスター・パネルの展示



残り1カ月！  
がん検診の受診は  
お早めに

市が行う医療機関でのがん検診(胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・前立腺がん検診)は、11月30日(水)までです。受診していない人は、実施期間中に受けるようにしてください。

また、乳がん検診・子宮頸がん検診は平成29年1月31日(火)まで実施しています。

※胃がん検診・乳がん検診は、医療機関への予約が必要ですが、

※自己負担金免除を希望する人(対象者のみ)は、事前に免除申請手続きが必要ですが、(免除対象者については「広報いせ」7月1日号をご覧ください)





## 結核・肺がん集団検診

とき	ところ
11月4日(金)	9:00～9:30 北浜地区コミュニティセンター
	9:50～10:20 有滝町民会館
	10:40～11:10 豊浜地区コミュニティセンター
	13:00～13:40 中小俣公民館
	14:00～14:30 南部防災倉庫(第一部) [小俣町]
	14:50～15:30 小俣農村環境改善センター
	15:50～16:20 小俣保健センター
11月8日(火)	9:00～9:30 JA伊勢 伊勢中央支店一色
	9:50～10:20 ハートプラザみその
	10:40～11:10 大湊小学校
	13:00～13:30 通町公民館前
	13:50～14:20 小木町公民館
	14:40～15:40 船江会館
	16:00～16:20 JA伊勢 伊勢支店(河崎1丁目)
11月10日(木)	9:00～9:20 二見健康管理増進センター
	9:40～10:10 二見老人福祉センター
	10:30～11:00 今一色公民館
	13:00～13:40 小俣北部公民館
	14:00～14:40 東新村公民館
	15:00～16:00 湯田公民館
11月14日(月)	9:00～9:50 桜木地藏堂会所
	10:10～10:40 宇治公民館
	11:00～11:20 四郷地区コミュニティセンター
	13:00～13:30 保育所ゆりかご園駐車場(旧農協倉庫跡(小俣町))
	13:50～14:30 宮前保健福祉会館
	14:50～15:20 JA伊勢 城田支店
11月16日(水)	9:00～9:30 厚生小学校
	9:50～10:20 福祉健康センター
	10:40～11:10 旧JA伊勢うぐいす台
	13:00～13:20 上野消防団矢持班倉庫前(ふれあい館)
	13:50～14:20 円座町自治会館
	14:40～15:00 宮本地区コミュニティセンター
11月18日(金)	9:00～9:30 市宮庭球場駐車場
	9:50～10:20 伊勢工業高等学校
	10:40～11:20 市役所本庁裏駐車場
	13:00～13:30 神社小学校
	13:50～14:20 新開公民館
	14:50～15:20 新高公民館
	15:40～16:10 JR山田上り駅前

**70歳以上の入へ**  
**結核・肺がん集団検診**

近年でも、高齢者を中心に結核が発生しています。次のとおり、検診車による結核・肺がん集団検診を行いますので、早期発見のためにも、ぜひ受診してください。

**とき・ところ** 左表のとおり

**対象** 市内に住所を有する70歳以上の入  
※1年度につき1回までです。

※70～79歳の人で、医療機関で肺がん検診を受診した人は、受けられません。

**検診内容** 胸部X線

**料金** 無料

**持ち物** 健康手帳(持っている人)

※検診結果は、約1カ月後

に全員に通知します。

※事前申し込みは不要です。日程を確認の上、直接検診場所へお越しください。

※当日は着脱しやすい服装でお越しください。(湿布などは剥がしてください)

※次のいずれかに該当する人は、喀痰検査を受けることもできません。喀痰検査は、たばこを吸う人に

多い肺門部(肺の入り口付近)にできる肺がんの早期発見に有効ですので、受診をお勧めします。

- 喫煙指数(1日に吸う本数×喫煙年数)が600以上の入
- 6カ月以内に血痰があった人

## 休日・夜間応急診療所(八日市場町) 内科・小児科 (☎・FAX 25-8795)、歯科 (☎ 27-0829)

診療科目	診療日時	備考	
内科 小児科	月～土曜日	19:30～22:00 内科医1人体制	
	日曜日 祝日	10:00～12:00	—
		13:00～17:00	—
		19:30～22:00	—
歯科	日曜日 祝日	10:00～12:00	—
		13:00～17:00	—

予算額 1億2,115万5千円  
(うち診療所収入・他町分担金9,539万4千円)

■左表の時間・診療科目以外の診察を受けたい場合は、次へ問い合わせてください。

●救急医療情報センター  
(☎ 28-1199、☎ 0800-100-1199 [音声自動案内])  
※つながりにくい場合は、時間をかけてください。

●医療ネットみえのホームページ  
<http://www.qq.pref.mie.lg.jp>

■みえ子ども医療ダイヤルでは、医療関係者が子どもの急な病気や事故・薬に関する電話相談を受けています。

相談時間 毎日、19:30～翌日8:00  
電話番号 ☎ # 8000、☎ 059-232-9955

## 主な相談など

とき		ところ
①おっぴい相談会（個別相談は要予約）		
毎週木曜日 (祝日を除く)	10:00～12:00	中央保健センター
②子育て相談		
11月1日(火)	9:30～11:00	二見老人福祉センター
	13:30～15:00	
11月8日(火)	9:30～11:00	中央保健センター
	13:30～15:00	
11月11日(金)	10:00～11:00	沼木地区 コミュニティセンター
11月15日(火)	9:30～11:00	ハートプラザみその
	13:30～15:00	
11月22日(火)	9:30～11:00	小俣保健センター
	13:30～15:00	
11月25日(金)	10:00～11:00	神社地区 コミュニティセンター

とき		ところ
③成人健康相談・成人栄養相談（成人栄養相談は要予約）		
11月2日(火)	9:30～11:00	小俣保健センター
11月10日(火)	13:30～15:00	ハートプラザみその
11月17日(火)	13:30～15:00	中央保健センター
④エイズ検査		
毎週火曜日	9:00～11:00	伊勢保健所 (県伊勢庁舎内)
第2火曜日	17:30～19:00	
⑤こころの健康相談（要予約）		
11月17日(火)	13:30～15:20	伊勢保健所 (県伊勢庁舎内)

対 象 ①～③市内在住の人、④⑤県内在住の人

問い合わせ ①～③健康課(☎ 27-2435、FAX 21-0683)  
④伊勢保健所(☎ 27-5137、FAX 27-5253)  
⑤伊勢保健所(☎ 27-5148、FAX 27-5253)

予算額 おっぴい相談会(47回分)8万円、子育て相談(83回分)117万9千円、成人健康相談・成人栄養相談(115回分)91万9千円

インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染して発症する感染症の一つです。咳やくしゃみなどの飛沫<sup>ひまつ</sup>によって感染が広がり、38度以上の発熱、関節痛、筋肉痛、頭痛などの全身症状が現れるのが特徴です。特に子どもや高齢者は抵抗力が弱く、重症化する恐れがあるため注意が必要です。正しい知識を身に付け、日頃から予防を心掛けましょう。

# インフルエンザを 予防しましょう！

健康課(中央保健センター)  
〔八日市場町・福祉健康センター内〕  
(☎ 27-2435 FAX 21-0683)

## 感染予防の基本 正しい手洗い

せっけんを使って30秒以上を目安に、洗い残しのないようにしましょう。流水でせっけんを流し、洗った

後は清潔なタオルなどで水分を十分に拭き取りましょう。



# インフルエンザの予防法 うつつらない

## ① 感染経路を絶つ方法

- 流行期はできるだけだけ人混みを避ける
- 帰宅後や、不特定多数の人が触れるような物に触れた後は、必ず手洗いうがいをする
- 適度な室温・湿度を保つ  
インフルエンザウイルスは、低温で乾燥した環境で活発になります。ウイルスが生存しにくいように、室温は20℃前後、湿度は50〜60%に保ちましょう。また、ウイルスを室外へ出すために換気も心掛けましょう。
- 外出時はマスクを着用する

## ② 抵抗力を付ける方法

- 十分な睡眠を取る  
体や脳の疲れを取るために、できれば夜12時までに寝て、質の良い睡眠を取りましょう。
- バランスの良い食事をしっかりと取る  
体力保持には栄養バランスの良い食生活が欠かせません。糖質・たんぱく質・脂質の他にビタミンやミネラルをしっかり取るのが大切です。
- 上手な体温調節を心掛ける  
過度な厚着や薄着は避け、薄手のベストやカーディガンなどを重ね着する

るなどして体温調節しましょう。

- 適度な運動で血行を良く保ち、ウイルスに対する全身の抵抗力を付ける

## ③ 予防接種

- 流行前に予防接種を受ける

予防接種は発症予防に役立ち、たとえ発症しても重症化を防ぐといわれています。特に、高齢者の皆さんはぜひ受けましょう。

高齢者インフルエンザ予防接種について、詳しくは「広報いせ」10月1日号をご覧ください。



# もし感染してしまったら うつつさない

早めに医療機関を受診し、療養するとともに、家族や周りの人にうつさないように心掛けましょう。

## ① インフルエンザの恐れがある時は、48時間以内に医療機関へ

インフルエンザの流行期に、38度以上の高熱や全身倦怠感、ひどい関節痛や筋肉痛、悪寒、頭痛などの症状が現れたら、すぐに医療機関を受診しましょう。症状が出てから48時間以内に薬でウイルスの増殖を抑えれば、病気の期間を短くし、症状の悪化を防ぐことができます。

## ② 咳エチケットを心掛ける

- 咳・くしゃみの際は、ティッシュペーパーなどで口と鼻を覆い、他の人から顔をそらし、できる限り1〜2m以上離れる
- 使ったティッシュペーパーは、すぐにふた付きのごみ箱へ捨てる

- ティッシュペーパーがない場合は、口を前腕部（袖口）で押さえて、できる限り飛沫が飛び散らないようにする
- 咳やくしゃみを押さえた手、鼻をかんだ手は、すぐに洗う

## ③ マスクを正しく着用する

マスクは毎日清潔なものを使いましょう。不織布製のものがお勧めです。

## ④ 外出は控える

- 熱が下がっても、その日から2日経過するまで自宅で過ごす

## ⑤ 感染を防ぐため、家族とは別室で過ごす

家族とは別室で過ごす

ご遠方にお住まいの方も永代管理制度のある伊勢やすらぎ公園へ改葬される方が増えています。

### 新区画販売中!!

もくせい2 (2㎡) ⑤+新⑪  
(3㎡) ⑤⑧+新⑥ (10㎡) ①

- 1.すべて東向き
- 2.通路が自然土舗装
- 3.やすらぎのどまん中
- 4.2㎡23万円より
- 5.建墓期間制限無し

つつじ1 (10㎡) ①
" 3 (8㎡) ①
" 5 (6㎡) ①
" 6.8 (4㎡) ②
" 7 (3㎡) ⑤
" 9.10.11 (2㎡東向) ⑨

もくせい1 (8.10㎡) ③
" 5 (3㎡) ①
れんぎょう1 (6㎡) ①
" 2 (8㎡) ⑦
" 5 (4㎡) ②
" 3.6.7 (3㎡) ⑬

※○内の数字は保有区画数です。  
H28年9月30日現在。

仲介・買取りもいたします。  
お気軽にご相談下さい。

石塔 常時130基  
仏壇 " 80基  
屋内展示中

お問い合わせ  
☎28-5390  
中村石材・仏壇店  
[年中無休] (正月と盆除く)  
伊勢市上地町2691-48  
伊勢問屋センター内

# 伊勢警察署 だより



伊勢警察署  
☎・FAX 20-0110

## 児童ポルノの 排除に向けて

平成28年7月に開催された犯罪対策閣僚会議で「第二次児童ポルノ排除総合対策」が決定しました。

これに基づき警察では、低年齢児童ポルノ愛好者グループ、児童ポルノ販売グループ、ファイル共有ソフト利用事犯などの悪質事犯の取り締まり強化のほか、被害の継続・拡大を防ぐため、ウェブサイト管理者などに対して削除依頼を行っています。

■被害に遭わないために  
児童ポルノ事犯の大部分がインターネットに関連し



ています。身分を偽った相手にだまされ、児童ポルノの被写体になってしまったり、交際相手に渡した裸の写真が流出してしまったりするケースがあります。被害者にならないために「下着姿や裸の写真は絶対に撮らない、撮らせない」を徹底してください。

また、保護者は「フィルタリングサービス（有害サイトのアクセス制限）の利用」「インターネットの危険性に関する教育」などを行い、インターネット利用の適切な管理に努めてください。

## 11月25日(金)～12月1日(木) 犯罪被害者週間

犯罪や事故に遭うと、直接的な被害だけでなく、精神的苦痛などのさまざまな問題に直面します。犯罪被害に関する悩みは、みえ犯罪被害者総合支援センターへ相談してください。

■公益社団法人みえ犯罪被害者総合支援センター  
相談専用窓口 ☎059-221-7830、FAX059-91227-4755、  
mie-nanzai-nigaisya@river.ocn.ne.jp

相談時間 月～金曜日(祝日を除く)、10時～16時



## ケーブルテレビ番組案内

### 伊勢市行政チャンネル (123ch)

広報広聴課  
☎21-5515 FAX22-9699  
番組制作・放送予算額  
2,393万8千円

#### 特集番組

市の重要課題や市政に関する情報を、リポーターの進行により担当職員の見解を交えながらお伝えします。

11/1～30 伊勢市のシティプロモーション(16日からは文字解説付き)  
放送時間 6時・8時・11時・13時・16時・18時・21時・23時～

#### お知らせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。(毎週土曜日更新)  
放送時間 7時・9時・12時・14時・17時・19時・22時・翌日0時～

### アイティービーコミュニティチャンネル (121ch)

(株)ZTV伊勢放送局 ☎0120-222-505 FAX27-3854

#### 特別番組「第14回神恩感謝日本太鼓祭」

11月5日・6日におかけ横丁一帯で行われた「第14回神恩感謝日本太鼓祭」の模様を2時間の特別番組で放送します。

放送日時 11月26日(土)・27日(日)、18時～20時

#### アイティービー・トピックス (月・水・金曜日更新)

放送時間 6時・7時・8時・12時・14時・16時・18時・20時・22時～  
※毎週日曜日は1週間のニュースをまとめてお伝えします。

#### 企画番組 (1日・8日・16日・24日更新)

11/1～7 もっと!水の惑星紀行、年寄万歳～百歳になったら～、伊勢美し国から①、Z-NAVIGATION、横井三千のお店にGO!、おしえて先生①、恋舞妓の京都慕情V①、ランドスケープ①、ZTVトピックスみえ①、宮川大助花子の夫婦で笑①、あっこれみよ!①、11/8～15 ひよこくらぶ、歴史街道①、皇學館大学TV、ナナちゃんのお店紹介、ZTVトピックスみえ②、11/16～23 8ミリフィルムに残る風景、ランドスケープ②、伊勢美し国から②、宮川インフォメーション、恋舞妓の京都慕情V②、おしえて先生②、郷土菜発見、お店タウンマップいいね!、ZTVトピックスみえ③、宮川大助花子の夫婦で笑②、あっこれみよ!②、11/24～30 ぐるぐるグルメ、歴史街道②、USJでTKO、近場ぐるっとFOODハンター、ZTVトピックスみえ④

# 情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



## 募集

### 志摩半島トレイルランニングレース ボランテアを募集

志摩半島トレイルランニングレース 実行委員会事務局  
 ☎22-7700 FAX 22-7710

12月18日(日)開催の「志摩半島トレイルランニングレース」の大会運営をサポートしていただく一般ボランティアを募集します。  
 また、大会エントリー付事前整備ボランティアも併せて募集します。

#### 一般ボランティア

活動日 12月18日(日)  
 集合場所 志摩スペイン村  
 または県営サンアリーナ  
 内容 大会運営のサポート  
 (コース誘導など)

募集人数 50人程度(先着順)

申し込み 11月25日(金)までに、申込書をメールで同事務局(☎shimahantoutrail@yahoo.co.jp)へ  
 ※申込書は、大会ホームページ(☎http://shimahantoutrail.com)に掲載しております。

#### 大会エントリー付事前整備ボランティア

活動日 11月1日(火)・8日(水)・13日(日)・15日(火)・20日(日)  
 対象 活動日のいずれか1日以上を終日活動が可能で、登山が伴うため、自己に責任が持てる人  
 募集人数 30人程度(先着順)  
 申し込み 電話で同事務局へ  
 ※大会エントリーには、参加費が必要です。

### 「お伊勢さん菓子博2017」のボランテアを募集

第27回全国菓子大博覧会・三重実行委員会事務局  
 ☎63-5489 FAX 63-8527

来春、県営サンアリーナおよびその周辺で開催される「お伊勢さん菓子博2017(以下、菓子博)」で活動していただくボランティアを募集しています。  
 活動期間 平成29年4月21日(金)～5月14日(日)の期間中3日間以上

活動場所 菓子博会場内  
 対象 平成29年4月1日現在15歳以上(高校生以上)で、事前説明会・研修会(1日間)に参加可能な人  
 ※18歳未満の場合は保護者の同意が必要です。  
 内容 会場内での案内活動、バリアフリーのお手伝いなどの来場者へのおもてなしサービス  
 申し込み 11月30日(火)(必着)までに、「ボランティア参加申込書」に必要事項

を記入し、直接または郵送・ファクス・Eメールで同事務局(☎516-0035 勢田町628-2、☎info@kashihaku-nie.jp)へ  
 ※応募条件や申込書など詳しくは菓子博ホームページ(☎http://www.kashihaku-nie.jp)をご覧ください。



いせわんこ

### 公共職業訓練 受講生を募集

ポリテクセンター伊勢  
 ☎37-3121 FAX 37-4914

求職者が早期に再就職できるよう、ものづくり分野に特化した職業訓練を実施しています。  
 訓練科・訓練期間・定員・申込期限・入所選考日 下表のとおり

#### 公共職業訓練

訓練科	訓練期間	定員	申込期限	入所選考日
CAD・NC技術科	12月15日(木)～平成29年6月15日(木)	15人	11月17日(木)	11月18日(金)
機械加工技術科	12月22日(木)～平成29年7月10日(月)	15人	12月1日(木)	12月2日(金)
電気設備技術科	平成29年2月16日(木)～8月7日(月)	15人	平成29年1月19日(木)	平成29年1月20日(金)
住宅リフォーム技術科		15人		

※申込期限以降でも追加募集を行う場合がありますので、同センターへ問い合わせください。

訓練場所 ポリテクセンター伊勢(小俣町明野6805)  
 対象 再就職を希望し、公共職業安定所に求職申し込みをしている人  
 ※受講料は無料ですが、別途教材費・作業服代が必要です。

## いせファミリー・サポート・センターの運営団体を募集

問い合わせ  
☎21-5561 FAX21-5555

いせファミリー・サポート・センターは、育児の援助を行いたい人(提供会員)と育児の援助を受けたい人(依頼会員)で作る会員組織で、地域における育児の相互援助活動を推進し、児童福祉の向上を目的としています。

次のとおり、同センターを運営する団体を募集します。

**委託期間** 平成29年4月1日～平成32年3月31日(3年間)

### 事業内容

- ・会員の募集・登録などの事務
- ・会員相互の育児に関する援助活動の調整
- ・会員を対象とする講習会・交流会などの開催
- ・事業の広報 など

**申請書配布期間** 11月1日

(火)10日(木)

**選考方法** 選考委員会による審査



## 地域包括支援センター運営団体を募集

地域包括ケア推進課

☎21-5583 FAX20-8555

地域包括支援センターは、高齢者の生活を総合的に支えるための保健・医療・福祉の連携の拠点です。

次のとおり同センターを運営する団体を募集します。

**委託期間** 平成29年4月1日～平成32年3月31日(3年間)

### 事業内容

- ・介護予防に関するケアマネジメント業務
- ・総合相談・権利擁護などに関わる業務
- ・包括的・継続的な支援業務 など

**募集数** 市内4カ所  
※事業内容・募集圏域など

詳しくは、市のホームページに掲載します。

**申し込み** 応募用紙(同課にあります)と必要書類を

直接同課へ

※申込期限など詳しくは、同課にお問い合わせください。

**選考方法** 選考委員会による審査



～広げようサポーターの輪～

## 認知症サポーター養成講座

地域包括ケア推進課

☎21-5583 FAX20-8555

認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、

認知症の人やその家族を温かく見守る「応援者」です。

何か特別なことをする人ではありません。

次のとおり養成講座を開催しますので、ぜひ参加してください。

**とき** 11月25日(金)、13時30

分～15時

**ところ** 神社地区「コミュニティセンター」(神社港2-6-2-1)

**内容** 認知症についての話、認知症の人やその家族への

関わり方についての話

**講師** キャラバンメイト  
**定員** 30人(先着順)

**申し込み** 電話またはファクスで同課へ

※認知症サポーター養成講座の年間予定については、市のホームページに掲載

しています。

※グループや地域の仲間などを対象とした養成講座も行っていきます。開催を

希望する団体は、同課へお問い合わせください。



広告

## 5年後のお子様の進路はお考えですか？

エース・スクールは「努力することを身につける」進学塾です。努力するタイプになれば、社会人となって日本の将来を担う人材に育っていきます。

**新年度生、募集を開始します**

新中1

新小6

新小5

新小4

※現在の中1・中2・中3クラスは定員ですのでお呼び申し上げます。一度ご相談ください。

詳しくはホームページで

エーススクール 検索

http://aceschool.jp/

小学生から5教科を指導する本格的な塾



**エース・スクール**

TEL (0596) 27-0236(代) ▶ 伊勢市辻久留1-9-14

※定員がごさいますので入塾ご希望の方はお早めにご予約ください。

### 介護職員初任者研修

三重県社会福祉協議会  
三重県福祉人材センター  
☎059-2227-5160  
FAX 059-222-0170

とき 平成29年1月12日(木)  
～2月24日(金)

ところ 三重県社会福祉会館(津市桜橋2丁目13-1)  
対象 県内に住民登録のある離職中の75歳未満の  
定員 39人(申し込み多数の場合は抽選)

申込期間 11月10日(木)～12月20日(火)(必着)

※詳しくは、同センターに  
問い合わせてください。



### 催し物

### 市民ふれあいウォーキング(第4回)

スポーツ課

☎22-7895 FAX 23-8641

とき 11月6日(日)、9時30分～(受け付けは9時～)

集合場所 三重交通Gスポ

コースの杜 伊勢(県営体育館前)

内容 「お宮めぐり」コース(約6km)のウォーキング

参加費 100円(当日持ち参)

持ち物 飲み物・タオルなど

問い合わせ先 伊勢市レクリエーション協会・奥田さん(☎090-7696-2862)

※事前申し込みは不要です。  
※天候不順の場合は、7時に開催可否を決定します。

※小学生以下の子どもは、大人と参加してください。

※混雑が予想されますので、車でお越しの場合は乗り合わせまたは公共交通機関を利用してください。

※当日は体育館の駐車場が利用できませんので、有料駐車場を利用してください。

予算額 30万円(5回分)



### サンアリーナ・カワイスポーツ教室無料体験会

県営サンアリーナ  
☎22-7700 FAX 22-7710

とき 11月8日(火)、14時～15時

ところ 県営サンアリーナ  
サブアリーナ  
内容 基本のマット運動、開脚跳び、リズム運動など  
定員 体育コース(3～5歳・小学生)：各20人、新体操コース(4・5歳)：20人

持ち物 上靴、運動しやすい服装、飲み物、タオル

申し込み 電話で県営サンアリーナへ



### 「人権・平和・環境」展

浜郷支所内・浜郷学区同和教育推進連絡協議会  
☎22-4880 FAX 21-0011

とき 11月5日(土)、9時～15時

ところ 浜郷小学校・2階

内容 人権・平和・環境・防災に関する作品・資料の展示

### 人権尊重啓発ポスター！

人権政策課  
☎21-5546 FAX 22-3454

人権尊重の重要性や命の大切さをテーマにしたポスターと標語の入選作品を展示します。

### 人権尊重啓発ポスター・標語展

とき	ところ
11月11日(金)・13:00～17日(木)・16:00	伊勢市防災センター
11月18日(金)・10:00～24日(木)・15:00	ピアゴ上地店・1階フードコート
11月25日(金)・10:00～12月1日(木)・15:00	伊勢図書館・2階ロビー
12月2日(金)・10:00～8日(木)・15:00	イオンタウン伊勢ララパーク・2階展示スペース

広告

野呂タクシーにはジャンボタクシーもございます

## 5名様以上はジャンボタクシーがお得です!!

多目的に使える 当社のジャンボタクシーをお気軽にご利用下さい!!

座席はゆったりシートだからリラックスできます。 人数割で、タクシーをお得に使いこなそう!

お手軽に雇えて便利です!!

野呂タクシーグループはお客様を大切に、地域社会への貢献と地域最高のサービスの提供を目指します

### 野呂タクシー

☎0596-22-2188  
http://www.noro-taxi.com

新しい「価値を伝える」お手伝い

## 千巻印刷産業株式会社

販促次第で、変わるんです。

三重県伊勢市宮後 2-9-41 ☎ 0596-26-0101 (代)  
http://www.chimaki.co.jp

## 人権啓発パネル展

人権政策課

☎21-5546 FAX22-3454

11月11日～12月10日は、

「差別をなくす強調月間」です。人権についての理解と認識を深めるため、人権啓発パネル展を行います。

とき ①11月11日(金)～18日(金)、②11月21日(月)～25日(金)

(いずれも各施設の開館時間内とし、最終日は15時まで)

ところ ①市役所本館・1階市民ホール、二見総合支所、②小俣総合支所、御園総合支所

## ひびきこもり講演会

三重県「こころの健康センター」  
☎059-2223-5243

FAX059-2223-5242

とき 12月1日(木)、13時30分～16時

ところ 三重県津庁舎・6階大会議室(津市桜橋3丁目446-34)

内容 講演「ひびきこもる人

たちのこころの理解～本人へのかかり方と家族の役割～」

講師 西隈亜紀さん(NPO法人東京フレンド理事長、日本社会事業大学非常勤講師)

定員 100人(先着順)  
申し込み 11月21日(月)までに、電話で同センターへ

## 二見地区一斉津波避難訓練

危機管理課

☎21-5523 FAX20-3151

二見地区において次のとおり、津波からの避難を想定した避難訓練を行います。当日は、9時～10時にかけて、二見地区の防災行政無線により計5回訓練放送を行います。(9時5分の放送では、サイレンを鳴らします)

ご理解とご協力をお願いします。

とき 11月5日(土)、9時～10時(こ)

※天候などにより中止となる場合があります。

る場合があります。

ところ 二見地区

訓練内容 大津波警報発表後の高所・津波避難施設などへの緊急避難訓練など  
予算額 157万5千円

## 専門家による無料登記相談会

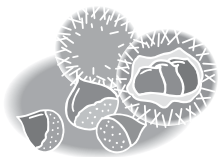
三重県司法書士会・土地家屋調査士会伊勢支部

☎28-2835 FAX28-3197

とき 11月12日(土)、13時～16時

ところ 福祉健康センター！2階集会室

内容 登記全般(相続・贈与・遺言・売買・会社設立、土地の境界・土地分筆・合筆、建物の新築・増築・解体の登記など)の無料相談



## 脳卒中・認知症市民公開講座

一般社団法人伊勢地区医師会  
☎28-2476 FAX23-6485

とき 11月13日(日)、10時～12時30分(開場は9時30分)

ところ 観光文化会館・4階大会議室

内容

・講演「睡眠と脳卒中の深いいかかわり」齋藤公正さん(さいとう内科呼吸器科三重スリープクリニック院長)

・講演「いつまでも安心して楽しく食べるために～食べる機能の障害について～」前田寛文さん(伊勢総合病院リハビリテーション科医長)

・特別講演「脳卒中になる前に知っておいて欲しいこと～脳卒中患者を診る立場から」鈴木秀謙さん(三重大学大学院医学系研究科臨床医学系講座脳神経外科学教授)

定員 300人

広告



伊勢リハで理学療法士になろう！  
医療系国家資格 理学療法士

2017年度入試 出願受付中！！

第2回 推薦・社会人・一般入試  
【入試日】2016/11/12(土)  
【出願期間】受付中～11/9(水)必着

11/19(土) オープンキャンパス開催  
【時間】10:00～14:00(昼食付) 学校見学・体験授業・入試説明等  
HPまたはお電話にてお申し込ください。

伊勢志摩リハビリテーション専門学校 理学療法学科  
〒516-0805 伊勢市御園町高向1658  
TEL 0596-24-2540  
E-mail iseshima@kyoigakuen.ac.jp  
HP www.kyoigakuen.ac.jp/iseshimareha

結婚 への近道はお見合いです

初婚・再婚・シニア婚  
お気軽にお電話下さい。ご相談は無料です。

伊勢 勢田町支部 支部長 野島 孝幸 野島 啓子

安心と信頼のマル適マーク

信頼と実績の45年。全国ネットワークで良縁をサポート

全国仲人連合会 SINCE1970 0120-300-282  
10時～20時(予約制) 勢田町支部 検索  
伊勢市勢田町870-18(市営テニスコート前徒歩7分)



### 伊勢赤十字病院 市民公開講座

伊勢赤十字病院(〒28-2171)  
とき 11月23日(祝)、14時〜  
15時30分

ところ 伊勢赤十字病院・  
1階多目的ホール

内容 講義「子宮がんの診  
断・治療・予防」  
講師 山脇孝晴さん(伊勢  
赤十字病院産婦人科部長)

定員 150人(先着順)  
申し込み 申込用紙を同病  
院へ

※申込用紙は、同病院のホ  
ームページ(<http://www.ise.jrc.or.jp>)に掲載  
しています。



### 不動産を公売

収納推進課

(☎21-5537 FAX 21-5535)

滞納処分で差し押さえた  
不動産を入札で売却します。  
公売物件 土地・建物(所

在地：常磐2丁目1347

番1、土地面積：49.39㎡、  
建物の種別：倉庫、建物床

面積：19.02㎡)  
入札参加条件 一定の資格  
を満たす個人・法人(入札

保証金が必要です)  
入札日 11月22日(火)  
申し込み 11月14日(月)〜18

日(金)に、申込書と添付書類  
を直接同課へ  
※入札の案内は、同課・各

総合支所生活福祉課にあ  
ります。詳しくは、市の  
ホームページをご覧ください。

さい。

### 都市計画課を縦覧

都市計画課

(☎21-5591 FAX 21-5585)

都市計画の決定について、  
次のとおり縦覧を行います。

内容 伊勢都市計画第一種  
市街地再開発事業の決定

縦覧期間 11月1日(火)〜15  
日(火)

縦覧場所 同課・各総合支  
所生活福祉課・伊勢図書館

※案は期間中、市のホーム

### 意見書の提出

案に対して意見がある人  
は、意見書を提出すること  
ができます。

提出資格 市内に住所を有  
する人および利害関係者

提出方法 11月15日(火)(必  
着)までに、住所・氏名・

連絡先・意見を記入(様式  
は自由)し、直接・郵送で

同課(〒516-8601  
岩洲1丁目7-29)へ

教育委員会委員が  
決まりました

教育総務課

(☎22-7875 FAX 23-8641)

11月1日付けで新たに教  
育委員として山田やす子さ

ん(岡本2丁目)が任命さ  
れました。

教育委員名簿 (11月1日現在)

役職名	氏名
教育長職務代理者	中西 康裕
委員	中居 信明
委員	松田 文輔
委員	田口 昇
委員	山田やす子 (敬称略)

### 残り1カ月! 特定健康診査・ 後期高齢者健康診査を 受診しましょう

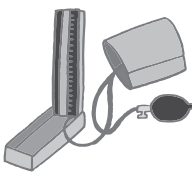
医療保険課  
(☎21-5646 FAX 20-8555)  
三重県後期高齢者医療広域連合  
(☎059-2221-6884  
FAX 059-2221-6881)

伊勢市の国民健康保険に  
加入している40〜74歳の人  
を対象に、特定健康診査を  
実施しています。

また、後期高齢者医療制  
度に参加している人には、  
後期高齢者健康診査を実施  
しています。

これらの健診の対象者の  
皆さんには、6月下旬以降、  
受診券を郵送しています。  
まだ受診していない人は、  
ぜひ受診しましょう。

受診期間 11月30日(水)まで



広告

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ、一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください。

## B型肝炎訴訟 (給付金請求)について 無料個別相談会

日程・会場  
11/25 志摩市商工会館 カルチャー教室  
志摩市阿児町藤方字小向井5012 ☎0599-44-0700  
11/26 伊勢市観光文化会館 小会議室3  
伊勢市岩洲1-13-15 ☎0596-28-5105

完全予約制 ☎0120-013-621  
(ご予約受付時間)平日9:00~18:00  
個別面談なので、他の方と顔を合わすことはありません。

対象者 昭和16年7月2日〜昭和63年1月27日生まれ  
※ご遺族の方も給付金請求できます。 給付金 50万円〜3,600万円  
※病態に応じて給付金等の内容が異なります。 弁護士費用 着手金・相談料 無料 成功報酬制 ※訴訟実費別途

弁護士法人 プレシャス総合法律会計事務所 東京都新宿区四谷4-3 権屋ビル6-A  
【営業時間】平日9:00~18:00  
TEL 03-5363-6333 FAX 03-5363-6334 E-mail: info@precious-law.jp http://precious-law.jp/

無料電話相談も  
同時受付中! お気軽に電話下さい。

### 三重県最低賃金が 時間額795円に改正

三重労働局賃金室  
☎059-2226-2108  
☎059-2226-2117

三重県最低賃金は、10月1日から24円引き上げられ時間額795円となりました。この最低賃金は、県内で働く全ての労働者に適用されます。

なお、特定の産業に該当する事業場で働く労働者には、三重県最低賃金とは別に「特定（産業別）最低賃金」が適用されます。

この機会に、事業場における賃金額（時間額）を確認しましょう。

また、最低賃金の引き上げに対応して中小企業支援のための業務改善助成金制度や三重県最低賃金総合相談支援センター（☎0120-3111-266）がありますので、活用してください。

### 全国一斉 「女性の人権ホットライン」 強化週間

津地方方法務局人権擁護課  
☎059-2228-4193  
☎059-213-3319

女性の人権問題に対する取り組み強化の一環として、全国一斉に「女性の人権ホットライン」強化週間を実施します。

期間中は、次のとおり電話相談時間を延長します。  
とき 11月14日（月）～20日（日）  
8時30分～19時（土・日曜日は、10時～17時）  
相談電話 ☎0570-1070-810（全国共通）

※強化週間以外は、月～金曜日・8時30分～17時15分に、電話・面談での相談を行っています。



### 裁判員制度 名簿記載通知を発送

津地方裁判所総務課  
☎059-2226-4172

平成29年の裁判員候補者名簿に登録された人に対し、11月中旬に名簿記載通知名簿に登録されたことの通知を送付します。

この通知は、平成29年2月ごろ～平成30年2月ごろの期間に、裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えするもので、この段階では具体的な裁判員候補者に選ばれたわけではありません。

裁判員制度にご理解・ご協力をお願いします。  
※裁判員候補者名簿は、選挙人名簿から無作為抽出した名簿をもとに、各地方裁判所で作成されます。

※平成29年の名簿に登録される人数は、全国で23万3600人（選挙人名簿登録者約456人に1人の割合）です。

### 知らなかったでは 済まされない！ 自賠責保険に加入を

国土交通省三重運輸支局  
☎059-2334-8411  
☎059-238-11281

自賠責保険（自動車損害賠償責任保険）は、交通事故が発生した際の加害者の賠償責任を担保し、被害者への基本的な賠償を保障するため、法律に基づき、全ての車やバイク（原動機付自転車を含む）に加入が義務付けられている強制保険です。

しかし、自賠責保険に加入していない無保険車による交通事故が発生し、加害者が多額の賠償金を自己負担するという事例が起っています。

自賠責保険なしで運行することは法令違反です。制度の役割や重要性などを十分に理解し、必ず自賠責保険に加入してください。

引越しなら地元の「つた運輸」へ！ テーブル・たんす・ベッドなど、家具1本の移動もOK！

片付け仕事！ 不用品処分！ 家具移動！ 遺品整理！

小さなものから軒まるまで見積り無料！！

私たちにお任せください！

☎0120-28-3001

（有）つた運輸 TEL(0596)28-3000(代)

# 11月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先

予算額 9,774万7千円(市主催分のみ)

## 法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30

所 広報広聴課(☎21-5515)

対 市内に住所を有する人

定 8人(先着順)

申 相談日の1週間前の月曜日・8:30以降、広報広聴課へ来所または電話

時 11月10日(休)、13:30～15:30

所 小俣保健センター

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 11月4日(金)～9日(火)に、社会福祉協議会小俣支所(☎27-0509)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 11月17日(休)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会御園支所(ハートプラザみその北側事務所棟)

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 11月10日(休)～16日(火)に、社会福祉協議会御園支所(☎22-6617)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 12月1日(休)、13:30～15:30

所 福祉健康センター

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 11月24日(休)～30日(木)に、社会福祉協議会伊勢支所(☎27-2425)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所  
※11月中に申し込みを開始するため、今月号に掲載しています。

## 消費生活・多重債務

(消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など)

時 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 伊勢市消費生活センター〔市役所本館・2階〕(☎21-5717)

【司法書士による多重債務相談】

時 11月17日(休)、9:30～11:30

所 伊勢市消費生活センター

定 4人(先着順)

申 11月1日(火)・9:00以降、伊勢市消費生活センター(☎21-5717)へ電話

## 交通事故

時 11月16日(火)、13:00～15:00

所 広報広聴課(☎21-5515)

定 4人(先着順)

申 相談日当日の8:30～14:30に、広報広聴課へ来所または電話

時 月～金曜日、9:00～16:00

所 三重県交通事故相談窓口〔三重県栄町庁舎・3階〕(☎059-228-7350)

## 登記

時 11月8日(火)、13:00～16:00

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所

## 公証(遺言・契約証明)

時 11月10日(休)、13:00～16:00

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～14:00に、広報広聴課へ来所

## 行政

(国・特殊法人などへの意見・要望など)

時 11月8日(火)、13:00～15:00

所 二見生涯学習センター

申 相談日当日の8:30～15:00に、二見総合支所生活福祉課(☎42-1111)へ来所

時 11月15日(火)、13:00～15:00

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所

時 11月22日(火)、13:00～15:00

所 小俣公民館

申 相談日当日の8:30～15:00に、小俣総合支所生活福祉課(☎22-7858)へ来所

## 人権

時 11月10日(休)、13:00～16:00

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 津地方務局伊勢支局(☎28-6158)

## 家庭児童・女性(児童虐待・DVなど)

時 月～金曜日、9:00～17:00

所 こども家庭相談センター〔市役所東庁舎・2階〕(☎21-5709)

## 一人親

時 月～金曜日、9:00～17:00

所 こども課(☎21-5561)

## 乳幼児

時 月～金曜日、9:00～16:00

所 大世古保育所(☎25-3676)

## 小・中学生

(子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など)

時 月～金曜日、8:30～17:00

所 スマイルいせ〔旧さくらぎ保育所〕(☎22-7867)

【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

時 月～金曜日、9:00～17:00

対 小・中学生、保護者

## 青少年(非行問題など)

時 月～金曜日、8:30～17:00

所 青少年相談センター〔小俣総合支所・1階〕(☎22-7894)

## 就職

時 月・火・木～土曜日、11:00～17:00

所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)

対 39歳までの人またはその保護者

問 いせ若者就業サポートステーション(☎63-6603)

## 障がい者・障がい児

(福祉サービスの利用相談・日常生活の相談支援など)

時 月～金曜日、①8:30～17:15・②③8:30～17:30

所 ①障害者東地域相談支援センター(☎43-4400、FAX43-4427)・②障害者西地域相談支援センター(☎24-3009、FAX24-3019)・③障害者総合相談支援センター「フクシア」(☎21-3633、FAX20-6535)

## 高齢者在宅介護

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 東地域包括支援センター(☎44-1165) 中部地域包括支援センター(☎27-2424) 南地域包括支援センター(☎21-0080) 西地域包括支援センター(☎20-5055)

時 毎日24時間対応

所 各在宅介護支援センター〔神路園(☎22-6012)、双寿園(☎23-9231)、白百合園(☎27-1511)、山咲苑(☎23-8000)、正邦苑(☎38-1800)、みなと(☎35-0811)、楽寿苑(☎31-0050)、二見ふれあいプラザ(☎43-4423)、小俣(☎27-1155)〕

心配ごと ※いずれも、電話相談も可能。

時 11月2日(火)、13:30～15:30

所 小俣保健センター

問 社会福祉協議会小俣支所(☎27-0509)

時 11月9日(火)、13:30～15:30

所 福祉健康センター

問 社会福祉協議会伊勢支所(☎27-2425)

時 11月16日(火)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会御園支所〔ハートプラザみその北側事務所棟〕(☎22-6617)

時 11月24日(休)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会二見支所〔二見ふれあいプラザ内〕(☎43-5551)

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課(FAX22-9699 ㊚ise-koho@city.ise.mie.jp)へ問い合わせてください。

人の動き (9月末)	総人口	129,058人 (+60人)
	世帯数	54,792世帯 (+106世帯)
	男性	61,142人 (+11人)
	女性	67,916人 (+49人)

9月25日 市民芸能祭が開幕



9月25日の「オープニングフェスティバル」を皮切りに、60回目となる市民芸能祭が始まりました。この日は中学校吹奏楽部5校による合同演奏や市内の舞台芸術団体がジャンルを越えたコラボレーションを行い、この60年間を振り返る舞台を披露しました。普段では見ることのできない特別な舞台芸術を多くの観覧者が楽しんでいました。

今年の市民芸能祭には、延べ100団体、約1,700人が出演し、日頃の練習の成果を披露します。11月は13日(日)・23日(祝)に観光文化会館で開催します。出演者も観覧者も共に楽しめる市民芸能祭となっていますので、ぜひご観覧ください。

詳しい日程などは、「広報いせ」9月1日号をご覧ください。

9月24~25日 外宮奉納市で旬の逸品を味わう



外宮北御門広場で「外宮奉納市」が開催され、多くの来場者でにぎわいました。

会場内には、奉納された品をはじめ、県内9社・県外18社の自慢の逸品が並びました。来場者の皆さんは、全国各地から集まった旬の味や、伊勢音頭の披露、太鼓演奏などのイベントを楽しんでいました。

なお、次回は12月10日(出)・11日(日)の開催を予定しています。

9月30~10月5日 社会人野球のファインプレーに魅了される



今年も「伊勢神宮奉納社会人野球 第64回 JABA 伊勢・松阪大会」が開催され、熱戦が繰り広げられました。

倉田山公園野球場ではプロ野球球団のスカウトが見守る中、ドラフト指名の有力候補選手たちも活躍し、ハイレベルなプレーに観客の皆さんは大きな声援と拍手を送っていました。

決勝はNTT西日本がトヨタ自動車に3対2で勝利し、大会初優勝を飾りました。

伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル 0000-000-000 通話料無料

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 健康課 (☎27-2435 FAX) 21-0683  
※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています 予算額 838万1千円

広報いせ 第200号

発行日 平成28年11月1日 編集 情報戦略局 広報広聴課  
発行 伊勢市 印刷 株式会社 アイブレーション



伊勢市情報戦略局 広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号 ☎0596-21-5515 FAX) 0596-22-9699 ✉ise-koho@city.ise.mie.jp  
URL (パソコン用) http://www.city.ise.mie.jp (携帯電話用) http://www.city.ise.mie.jp/m/ 伊勢市役所 検索



広報いせ発行事業費〔予算額〕 2,980万円(24回分) 視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、高齢・障がい福祉課(☎21-5558 ㊟20-8555)へ連絡してください。 この広報紙は、再生紙を使用しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。